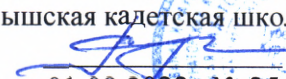


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Губернаторская Куртамышская кадетская школа-интернат»

Принята на заседании
методического совета
от 30.08.2022г
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ «Губернаторская
Куртамышская кадетская школа-интернат»
 Скутин В.В.
приказ от 01.09.2022г № 256



Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа
социально – гуманитарной направленности «Кадетское образование»

Возраст обучающихся: от 11 до 16 лет

Срок реализации программы: пять лет

Автор-составитель:
Воронцов Сергей Иванович
начальник структурного подразделения
по военно-патриотической работе

г. Куртамыш 2022 г.

1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Кадетское образование» разработана в соответствии с «Законом об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.), Концепцией развития дополнительного образования детей, с «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. №196), с учётом норм СанПиН 2.4.4.3172-14(от 04.07.2014 №4).

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Служба Отечеству» - социально-гуманитарная.

Актуальность данной программы состоит в том, что она позволяет подготовить кадет к осознанному профессиональному самоопределению по отношению к военной службе и военной профессии. Наряду с освоением теоретического материала программа предусматривает развитие коммуникативных способностей кадет, расширение их кругозора, формирование специальных профессиональных знаний и умений, необходимых будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Отличительными особенностями программы являются:

- принцип междисциплинарной интеграции: занятия по огневой, строевой, профильной, физической подготовке, радиационной, химической, биологической защите, Уставам вооружённых сил РФ, школе выживания чередуются с занятиями по хореографии, истории кадетских корпусов;

- профильная направленность программы – юные друзья пограничников.

Адресат программы. Возраст детей, участвующих в реализации данной программы – от 11 до 16 лет. Основной особенностью этого возраста являются резкие, качественные изменения, затрагивающие все стороны развития. Процесс анатомо-физиологической перестройки является феноменом, на котором протекает психологический кризис. Ведущей деятельностью является общение со сверстниками. Подросток считает себя уникальной личностью, в то же время стремится внешне ничем не отличаться от сверстников. Активно начинают развиваться творческие способности. Появляются критичность мышления, формируется самоанализ. Подросток претендует на равноправие в отношениях со старшими и даже идёт на конфликт, отстаивая свою «взрослую» позицию.

Состав коллектива постоянный.

Зачисление учащихся в класс производится по заявлению родителей (законных представителей) в соответствии с локальным актом (положением о приеме, переводе, отчислении и восстановлении учащихся) при отсутствии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья.

Программа предусматривает возможность обучения детей с **особыми образовательными потребностями**: имеющих мотивацию к предметной области программы, талантливых, одаренных, детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Срок реализации программы – 5 лет.

Объём программы – общее количество учебных часов, необходимых для реализации программы – 604.

Форма обучения: групповая, очная.

Особенности организации образовательного процесса.

Основной формой обучения является групповое занятие. Занятия проводятся с 10-минутным перерывом для отдыха. Виды занятий определяются содержанием программы. Весь курс делится на теоретическую и практическую части.

Занятия проводятся с полным составом класса, при этом по мере приобретения опыта учащимся делается больший упор на групповые и индивидуальные формы работы. Используемый междисциплинарный подход на основе интеграции различных областей знаний позволяет талантливым и одаренным учащимся расширить и углубить свои знания, развивать способности к поиску решений на «стыке» разных типов знаний.

Режим занятий:

- первый и второй год обучения (5 и 6 классы) – 3 часа в неделю (1 академический час – 40 минут);

- третий год обучения (7 классы) – 3 часа в неделю (1 академический час – 40 минут), в конце мая пятидневные учебные сборы: 6 часов в день (1 академический час – 40 минут);

- четвёртый год обучения (8 классы) – 4 часа в неделю (1 академический час – 40 минут), в конце мая пятидневные учебные сборы: 6 часов в день (1 академический час – 40 минут);

- пятый год обучения (9 классы) – первое полугодие 4 часа в неделю (1 академический час – 40 минут), второе полугодие 1 час в неделю (1 академический час – 40 минут).

В процессе обучения предусмотрены соревнования, занятия-зачёты, проводится профориентационная работа с обучающимися.

Уровень сложности содержания программы: продвинутый

1.2. Цели и задачи программы. Планируемые результаты

Целью программы является формирование и развитие личности гражданина, патриота, способного успешно выполнять гражданские и военные обязанности в мирное и военное время, создание условий для формирования практических умений и навыков, духовных, физических и морально - психологических качеств, необходимых для выполнения обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации.

В ходе достижения целей программы решаются следующие **задачи**:

I. Обучающие:

- обучить основам теории стрельбы;

- ознакомить с материальной частью современного стрелкового и спортивного оружия, историей создания и развития стрелкового оружия России; мерами безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований;

- обучить базовым понятиям строевой подготовки, умению выполнять строевые приемы без оружия и с оружием, проходить торжественным строем с песней;

- обучить основным знаниям по радиационной, химической и биологической защите населения;

- ознакомить с основами медицинских знаний и обучить умению оказывать первую медицинскую помощь;

- изучить основы подготовки к военной службе,

II. Развивающие:

- улучшать физическую подготовку кадет;
- формировать интерес к регулярным занятиям военно-прикладными видами спорта, хореографией;
- формировать у обучающихся целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм.
- развивать внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность;
- развивать аккуратность, ловкость и выносливость;
- развивать способность наблюдать, анализировать, делать выводы;
- развивать волевые качества, дисциплинированность, стрессовую устойчивость.

III. Воспитывающие:

- воспитывать уважительное отношение к старшим по званию, заботливое отношение к младшим по возрасту, чувство товарищества и взаимопомощи;
- воспитывать уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории.
- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы и обучения в военных учебных заведениях.

Планируемые результаты

В результате полученных учащимися основ знаний, умений и навыков по основам подготовки к военной службе, духовно-нравственному и патриотическому воспитанию, нравственному совершенствованию, формированию внутренней культуры, коллективизма, воспитания, уважения к окружающим, старшим, помощи слабым - все это в комплексе предполагает получение следующих результатов:

предметные:

- получены знания по истории кадетских корпусов, истории кадетского движения в Курганской области;
- выучен кадетский гимн школы;
- изучены «Правила внутреннего распорядка ГБОУ «Губернаторская Куртамышская кадетская школа-интернат»;
- изучены основные понятия по теории основ подготовки к военной службе;
- изучены основы стрельбы из пневматической винтовки и автомата Калашникова, техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований;
- получены навыки стрельбы из пневматической винтовки, электронного оружия (АК-74);
- изучены назначение, боевые свойства, общее устройство АК-74;
- изучены материальная часть, порядок неполной сборки и разборки автомата Калашникова (АК-47);
- получены навыки по неполной сборке и разборке автомата Калашникова (АК-47), снаряжению магазина;
- получены навыки по снаряжению магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм
- изучены основные положения строевого, дисциплинарного уставов, устава внутренней службы;

- изучены обязанности кадет перед построением и в строю, порядок подачи команд, порядок выполнения воинского приветствия без оружия;
- изучены приемы оказания первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударе, ожогах, обморожениях, укусах змей и насекомых;
- изучены международные коды сигналов бедствия
- получены знания по оборудованию бивака, видам, назначению, способам разведения костров, навыки по вязанию туристических узлов;
- изучены причины и возможные последствия стихийных бедствий: землетрясений, извержений вулканов, оползней и обвалов, ураганов и бурь, смерчей, селей, цунами, наводнений, меры защиты населения;
- изучены основные виды и поражающие факторы оружия массового поражения (ОМП), современные виды ОМП, средства защиты органов дыхания; кожи, медицинские средства защиты от ОМП
- получены навыки по надеванию противогаза ГП-5, общевойскового защитного комплекта;
- получены навыки по ориентированию на местности при помощи компаса, по местным предметам, небесным телам, по часам и солнцу
- изучены дорожные знаки и жесты регулировщика;
- получены навыки по прохождению военизированной полосы препятствий;
- получено представление о Пограничной службе ФСБ России;
- развиты познавательные интересы через расширение представлений о хореографии.

личностные:

- развиты личностные, ценностно-смысловые, общекультурные, учебно-познавательные, коммуникативные компетенции;
- развиты внутренняя (воля, память, мышление, внимание, воображение, подлинность в ощущениях) и внешняя (чувства ритма, темпа, чувства пространства и времени, вера в предлагаемые обстоятельства) техники гражданина;

метапредметные:

- сформированы потребности в саморазвитии, самостоятельности, ответственности, активности, эрудиции, нестандартных приемах и решениях при реализации идей;
- развиты умения использовать приобретенные знания и навыки, самостоятельно их концентрировать и выражать в своей деятельности;
- сформированы навыки аналитического мышления, умение объективно оценивать свою деятельность.

1.3. Рабочая программа

Учебный план

№ п/ п	Название раздела программы	1 год обучения			2 год обучения			3 год обучения			4 год обучения			5 год обучения		
		Количество часов			Количество часов			Количество часов			Количество часов			Количество часов		
		всего	теория	практика	всего	теория	практика	всего	теория	практика	всего	теория	практика	всего	теория	практика
1	История кадетских корпусов	3	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Уставы Вооруженных Сил РФ	3	2	1	3	2	1	4	3	1	7	6	1	4	3	1
3	Огневая подготовка	19	3	16	20	3	17	20	1	19	20	3	17	12	-	12
4	Строевая подготовка	20	3	17	18	1	17	20	1	19	24	1	23	15	-	15
5	РХБЗ	6	2	4	7	2	5	10	4	6	10	2	8	11	1	10
6	Физическая подготовка	24	-	24	26	-	26	17	-	17	27	-	27	15	-	15
7	Профильная подготовка	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17	10	7	12	9	3
8	Школа выживания	13	9	4	14	2	12	17	8	9	17	11	6	3	2	1
9	Хореография	14	-	14	14	-	14	14	-	14	14	-	14	10	-	10
10	Учебные сборы.	-	-	-	-	-	-	30	2	28	30	2	28	-	-	-
	Итого по программе	102	21	81	102	10	92	132	19	113	166	35	131	82	15	67
	Промежуточная аттестация	Годовая оценка			Годовая оценка			Годовая оценка			Годовая оценка			Годовая оценка		

Содержание программы

Первый год обучения (5 класс). 102 часа: теория – 21, практика - 81

Раздел 1. История кадетских корпусов. 3 часа: теория - 2, практика – 1

Тема 1 (2 часа). Кадетские корпуса в России в 18-19 веках. Кадетское движение в Курганской области. Кадетский гимн школы

Теория (1 час): история создания кадетских корпусов в России, изучение кадетского гимна школы.

Практика (1 час): посещение школьного музея. История кадетского движения в Курганской области. История ГБОУ «Губернаторская Куртамышская кадетская школа-интернат». Исполнение кадетского гимна школы.

Раздел 2.

Уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. 3 часа: теория - 2, практика - 1

Тема 2 (2 часа). Правила внутреннего распорядка ГБОУ «Губернаторская Куртамышская кадетская школа-интернат»

Теория (2 часа): изучение Правил внутреннего распорядка ГБОУ «Губернаторская Куртамышская кадетская школа-интернат»

Тема 3 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): индивидуальный (письменный) опрос по положениям Правил внутреннего распорядка ГБОУ «Губернаторская Куртамышская кадетская школа-интернат».

Раздел 3. Огневая подготовка. 19 часов: теория - 3, практика – 16

Тема 4 (1 час). История создания автомата Калашникова. Устройство патрона

Теория (1 час): изучение истории появления на свет автомата Калашникова, устройства патрона

Тема 5 (2 часа). Назначение, боевые свойства, общее устройство АК-74

Теория (2 часа): изучение характеристик АК-74, устройство частей и механизмов автомата

Тема 6 (9 часов). Неполная разборка и сборка АК-74

Практика (9 часов): изучение порядка неполной разборки и сборки АК-74, порядка сборки автомата после неполной разборки. Отработка практических навыков по неполной разборке, сборке АК-74

Тема 7 (2 часа). Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм

Практика (2 часа): изучение правила снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм. Отработка практических навыков по снаряжению магазина патронами

Тема 8 (3 часа). Выполнение стрельб из пневматического оружия

Практика (3 часа): изучение мер безопасности при обращении с оружием и при выполнении стрельб, стрельбы из пневматического оружия. Проведение соревнований по стрельбе из пневматического оружия

Тема 9 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): проверка навыков по неполной разборке, сборке АК-74

Раздел 4. Строевая подготовка. 20 часов: теория - 3, практика – 17

Тема 10 (2 часа). Правила ношения формы одежды кадет

Теория (1 час): изучение парадной, повседневной, камуфляжной формы одежды для кадет школы, порядка и правил ношения формы

Практика (1 час): обучение пришиванию к своей форме белого подворотничка

Тема 11 (2 часа). Строй и управление ими

Теория (2 часа): изучение понятий: «строй», «шеренга», «фланг», «фронт», «тыльная сторона строя», «интервал», «дистанция», «ширина строя», «глубина строя», «двухшереножный строй», «ряд», «сомкнутые и разомкнутые одношереножные и двухшереножные строи», «развёрнутый строй», «походный строй», «направляющий», «замыкающий», «предварительная команда», разучивание строевой песни

Тема 12 (3 часа). Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка.

Повороты на месте

Практика (3 часа): выполнение строевой стойки, команд; «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», "Головные уборы (головной убор) - СНЯТЬ", "Головные уборы (головной убор) - НАДЕТЬ", поворотов на месте индивидуально и в составе подразделения

Тема 13 (4 часа). Движение строевым шагом

Практика (4 часа): изучение движения строевым шагом индивидуально и в составе подразделения

Тема 14 (4 часа). Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

Практика (4 часа): изучение правил выхода из строя и возвращения в строй, подхода к начальнику и отхода от него

Тема 15 (3 часа). Воинское приветствие без оружия на месте и в движении

Практика (3 часа): изучение правил воинского приветствия начальника военнослужащими без оружия на месте и в движении индивидуально и в составе подразделения

Тема 16 (1 час). Походный строй. Строевая песня

Практика (1 час): исполнение строевой песни при движении в походном строю

Тема 17 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача зачёта по выполнению команд при построении, строевой стойки, поворотов на месте, воинского приветствия начальника на месте и в движении, как индивидуально, так и в составе подразделения, выхода из строя и возвращения в строй, подхода к начальнику и отхода от него

Раздел 5. Радиационная, химическая, биологическая защита (РХБЗ).

6 часов: теория - 2, практика – 4

Тема 18 (5 часов). Противогаз — средство защиты органов дыхания, зрения и кожи лица

Теория (2 часа): изучение первых упоминаний о противогазе, история создания противогаза Кумманта-Зеленского, типы противогазов, размеры противогазов

Практика (3 часа): изучение положений ношения противогаза, порядка надевания и снятия противогаза, одевание и снятие противогаза

Тема 19 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача зачёта по надеванию и снятию противогаза

Раздел 6. Физическая подготовка. 24 часа: теория - 0, практика – 24

Тема 20 (10 часов). Легкая атлетика: бег на короткие дистанции (30м, 60м), бег на длинные дистанции (800м,1500м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)

Практика (10 часов): изучение и выполнение низкого старта, финиширования, техники выполнения прыжков в длину с места и с разбега, бег на короткие дистанции (30м, 60м), бег на длинные дистанции (800м,1500м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)

Тема 21 (4 часа). Спортивная гимнастика: подтягивания, пресс, отжимания, комплексные силовые упражнения

Практика (4 часа): изучение и выполнение строевых, общеразвивающих упражнений, гимнастических упражнений на снарядах: поднимание туловища лёжа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; мальчики – подтягивание из виса на высокой перекладине, выполнение комплексных силовых упражнений

Тема 22 (3 часа). Подвижные игры

Практика (3 часа): изучение правил и выполнение перетягивания каната, эстафеты с ведением и броском мяча в корзину, игры «Не давай мяча водящему»

Тема 23 (4 часа). Преодоление военизированной полосы препятствий

Практика (4 часа): изучение правил и выполнение преодоления элементов военизированной полосы препятствий

Тема 24 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): сдача нормативов:

- по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мальчики);
- по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу;
- по подниманию туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- по прыжкам в длину;
- по бегу на 30 м;
- по бегу на 1500 м.

Тема 25 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача нормативов:

- по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мальчики);
- по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу;
- по подниманию туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- по прыжкам в длину

Раздел 8. Школа безопасности. 13 часов: теория - 9, практика – 4

Тема 26 (3 часа). Международные коды сигналов бедствия

Теория (3 часа): изучение международной кодовой таблицы аварийной сигнализации.

Тема 27 (1 час). Жизнеобеспечение человека в походе. Снаряжение и имущество туриста

Теория (1 час): изучение личного, группового и специального снаряжения туриста, правил укладки рюкзака

Тема 28 (2 часа). Жизнеобеспечение человека в походе. Оборудование бивака или укрытия

Теория (1 час): знакомство с видами и способами оборудования бивака или укрытия, изучение порядка установки палаток, распределение обязанностей в походе

Практика (1 час): установка палатки-тента размером 350х350х200 см

Тема 29 (1 час). Виды, назначение и способы разведения костров

Теория (1 час): изучение типов костров: «колодец» или «сруб», «шалаш», «звёздный», «таёжный», «Нодья», «Камин», «Полинезийский»

Тема 30 (1 час). Правила безопасного поведения в природных условиях

Теория (1 час): изучение правил безопасного поведения в природных условиях, состав медицинской аптечки для туристической группы из 10-12 человек,

Тема 31 (1 час). Лекарственные растения и их использование

Теория (1 час): получение понятия о лекарственных и ядовитых растениях, сборе лекарственных растений, времени сбора лекарственных растений

Тема 32 (1 час). Терминальное состояние. Клиническая смерть. Шок

Теория (1 час): получение понятия о клинической смерти, шоке, видах шока, фазах и степенях травматического шока

Тема 33 (2 часа). Вязание узлов для связывания верёвок одинакового диаметра

Практика (2 часа): изучение правил вязания узлов для связывания концов верёвок одинакового диаметра: прямого, академического, встречного, шкотового

Тема 34 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача зачёта по вязанию узлов для связывания концов веревок одинакового диаметра: прямого, академического, встречного, шкотового

Раздел 9. Хореография. 14 часов: теория - 0, практика – 14

Тема 35 (1 час). Вводное занятие, инструктаж. Позиции партнёров в танце, осанка, приглашение на танец

Практика (1 час): изучение техники безопасности при занятии танцами, значения занятиями танцами, позиций партнёров в танце, осанки при танце, приглашения на танец

Тема 36 (1 час). Позиции ног и рук

Практика (1 час): изучение позиций ног и рук в танце

Тема 37 (1 час). Разучивание шагов вальса. Закрытая перемена

Практика (1 час): изучение музыкального ритма и характера вальса, терминов «закрытая и открытая перемена», шагов вперёд-назад, влево-вправо, «качалочка», переменного шага

Тема 38 (1 час). Закрытая и открытая перемена

Практика (1 час): изучение упражнения в парах «закрытая и открытая перемена»

Тема 39 (2 часа). Малый квадрат

Практика (2 часа): изучение «малого квадрата» в вальсе (отработка движений без пары и в паре)

Тема 40 (2 часа). Повороты вальса, правый поворот

Практика (2 часа): изучение шагов поворота в вальсе

Тема 41 (2 часа). Практические упражнения

Практика (2 часа): изучение движений вальса, исполнение под руководством педагога простой танцевальной композиции

Тема 42 (2 часа). Историко-бытовые танцы. Полька. Кадриль

Практика (2 часа): изучение музыкального размера, ритма, настроения танцев «Полька», «Кадриль», их основных движений

Тема 43 (1 час). Элементы и движения современных танцев

Практика (1 час): экскурсия в Школу искусств (отчётный концерт, начало сезона). Исполнение знакомых танцев современной хореографии, просмотр танцевальных конкурсов, участие в танцевальных батлах

Тема 44 (1 час). Итоговое занятие

Практика (1 час): исполнение наиболее понравившегося танца

Второй год обучения (6 класс). 102 часа: теория - 10, практика – 92

Раздел 2.

Уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. 3 часа: теория - 2, практика - 1

Тема 1 (2 часа). Федеральный закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе": составы военнослужащих и воинские звания

Теория (2 часа): изучение состава военнослужащих и воинских званий ВС РФ

Тема 2 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): индивидуальный (письменный) опрос по составу военнослужащих и воинским званиям ВС РФ

Раздел 3. Огневая подготовка. 20 часов: теория - 3, практика – 17

Тема 3 (1 час). Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения

Теория (1 час): изучение порядка осмотра автомата, порядка подготовки к стрельбе, возможных задержек при стрельбе из автомата, способов их устранения

Тема 4 (3 часа). Ведение огня из автомата АК-74

Теория (1 час): изучение мер безопасности на занятиях, правил изготки к стрельбе лёжа, порядка производства стрельбы, правил прицеливания, порядка прекращения стрельбы

Практика (2 часа): стрельба из АК-74 из положения «лёжа» (электронный тир)

Тема 5 (10 часов). Неполная разборка и сборка АК-74

Практика (10 часов): совершенствование практических навыков по неполной разборке, сборке АК-74

Тема 6 (2 часа). Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм.

Практика (2 часа): совершенствование практических навыков по снаряжению магазина патронами

Тема 7 (2 часа). Ручные осколочные гранаты РГД-5 и Ф-1

Теория (1 час): изучение назначения и боевых свойств гранат, устройства ручных осколочных гранат РГД -5, Ф-1, правил метания ручных гранат

Практика (1 час): метание макета ручной учебной гранаты РГД-5

Тема 8 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): сдача зачёта по неполной разборке, сборке АК-74, проверка навыков метания макета ручной гранаты на точность

Раздел 4. Строевая подготовка. 18 часов: теория - 1, практика – 17

Тема 9 (5 часов). Строй отделения. Развёрнутый строй

Теория (1 час): изучение одношереножного и двухшереножного развёрнутых строев, правил построения отделения в одношереножный (двухшереножный) строи, размыкания от середины, смыкания к середине строя, перестроения из одношереножного строя в двух шереножный и обратно

Практика (4 часа): построение отделения в одношереножный (двухшереножный) строи, размыкание от середины, смыкание к середине строя, перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно

Тема 10 (5 часов). Строевые приемы и движение без оружия. Движение. Повороты в движении

Практика (5 часов): индивидуальное выполнение поворотов в движении, выполняемых по командам: "Напра-ВО", "Нале-ВО", "Кругом - МАРШ".

Тема 11 (1 час). Повороты на месте в составе подразделения

Практика (1 час): совершенствование выполнения поворотов на месте в составе подразделения

Тема 12 (2 часа). Движение строевым шагом

Практика (2 часа): совершенствование движения строевым шагом индивидуально и в составе подразделения

Тема 13 (2 часа). Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

Практика (2 часа): совершенствование выхода из строя и возвращения в строй, подхода к начальнику и отхода от него

Тема 14 (1 час). Воинское приветствие без оружия на месте и в движении

Практика (1 час): выполнение воинского приветствия начальника военнослужащими без оружия на месте и в движение индивидуально и в составе подразделения

Тема 15 (1 час). Исполнение строевой песни в составе взвода

Практика (1 час): исполнение строевой песни при движении в походном строю

Тема 16 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача зачёта по выполнению поворотов в движении в индивидуальном исполнении

Раздел 5. Радиационная, химическая, биологическая защита (РХБЗ).

7 часов: теория - 2, практика – 5

Тема 17 (1 час). Виды оружия массового поражения (ОМП)

Теория (1 час): получение представления об ядерном, химическом, биологическом оружии как о видах оружия массового поражения

Тема 18 (5 часов). Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения

Теория (1 час): получение представления о средствах индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД), средствах защиты кожи, медицинских средствах защиты

Практика (4 часа): изучение средств индивидуальной защиты органов дыхания: камеры защитной детской, респиратора, ватно-марлевой повязки, положений противогаза при командах: «Газы», «Химическая тревога», «Воздушная тревога», совершенствование навыков по надеванию и снятию противогаза

Тема 19 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача зачёта по выполнению норматива по надеванию противогаза

Раздел 6. Физическая подготовка. 26 часов: теория - 0, практика – 26

Тема 20 (9 часов). Легкая атлетика: бег на короткие дистанции (30м, 60м), бег на длинные дистанции (800м,1500м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)

Практика (9 часов): выполнение низкого старта, финиширования, прыжков в длину с места и с разбега, бег на короткие дистанции (30м, 60м), бег на длинные дистанции (800м,1500м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)

Тема 21 (6 часов). Спортивная гимнастика: подтягивания, пресс, отжимания, комплексные силовые упражнения

Практика (6 часов): выполнение строевых, общеразвивающих упражнений, гимнастических упражнений на снарядах: поднимание туловища лёжа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; мальчики – подтягивание из виса на высокой перекладине, выполнение комплексных силовых упражнений

Тема 22 (3 часа). Подвижные игры

Практика (3 часа): выполнение перетягивания каната, эстафеты с ведением и броском мяча в корзину, игры «Не давай мяча водящему»

Тема 23 (5 часов). Преодоление военизированной полосы препятствий

Практика (5 часов): выполнение преодоления элементов военизированной полосы препятствий

Тема 24 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): сдача нормативов:

- по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мальчики);
- по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу;
- по подниманию туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- по прыжкам в длину;
- по бегу на 30 м;
- по бегу на 1500 м.

Тема 25 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача нормативов:

- по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мальчики);
- по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу;
- по подниманию туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- по прыжкам в длину

Раздел 8. Школа безопасности. 14 часов: теория - 2, практика – 12

Тема 26 (2 часа). Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге

Теория (2 часа): получение представления о солнечном и тепловом ударе, отморожении, термическом ожоге, изучение четырёх степеней термического ожога, правила «ладони» и правила «девятки» при определении площади ожогов в полевых условиях, оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожениях, термических ожогах

Тема 27 (4 часа). Вязание узлов для присоединения веревки к объекту (опоре)

Практика (4 часа): изучение правил вязания узлов для присоединения верёвки к объекту (опоре): «проводник», «проводник-восьмерка», «стремя», «булинь» (беседочный), «карабинная удавка», «штыковой»

Тема 28 (1 час). Вязание узлов, применяемых для связывания верёвок разного диаметра

Практика (1 час): изучение правил вязания узлов, применяемых для связывания верёвок разного диаметра: «брам-шкотовый»

Тема 29 (2 часа). Вязание узлов, применяемых для организации связок

Практика (2 часа): изучение правил вязания узлов, применяемых для организации связок: «двойной проводник» (заячьи уши), «австрийский проводник» (узел среднего)

Тема 30 (2 часа). Вязание узлов для связывания верёвок одинакового диаметра

Практика (2 часа): изучение правил вязания узлов для связывания концов верёвок одинакового диаметра: «ткацкий», «грейпвайн», «встречная восьмёрка»

Тема 31 (1 час). Основные сигналы регулировщика

Практика (1 час): изучение действий пешеходов при регулировании перекрёстка регулировщиком

Тема 32 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): сдача зачёта по действиям пешеходов при регулировании перекрёстка регулировщиком, вязанию узлов:

- для присоединения верёвки к объекту (опоре): «проводник», «проводник-восьмерка», «стремя», «булинь» (беседочный), «карабинная удавка», «штыковой»;
- применяемых для организации связок: «двойной проводник» (заячьи уши), «австрийский проводник» (узел среднего);
- для связывания концов верёвок одинакового диаметра: «ткацкий», «грейпвайн», «встречная восьмёрка»

Раздел 9. Хореография. 14 часов: теория - 0, практика – 14

Тема 33 (1 час). Вводное занятие, инструктаж. Позиции партнеров в танце, осанка, приглашение на танец

Практика (1 час): повторение техники безопасности при занятии танцами, значения занятиями танцами, позиций партнёров в танце, осанки при танце, приглашения на танец

Тема 34 (1 час). Позиции ног и рук

Практика (1 час): повторение позиций ног и рук в танце

Тема 35 (1 час). Закрытая и открытая перемена

Практика (1 час): выполнение траектории движения по залу

Тема 36 (2 часа). Малый квадрат

Практика (2 часа): совершенствование «малого квадрата» в вальсе (отработка движений в паре)

Тема 37 (2 часа). Повороты вальса, правый поворот

Практика (2 часа): совершенствование шагов поворота в вальсе

Тема 38 (3 часа). Практические упражнения

Практика (3 часа): совершенствование движений вальса, исполнение под руководством педагога простой танцевальной композиции

Тема 39 (2 часа). Историко-бытовые танцы. Полька. Кадриль

Практика (2 часа): повторение танца «Полька». Изучение музыкального размера, ритма, настроения танца «Кадриль», основные движения бальной кадрили

Тема 40 (1 час). Элементы и движения современных танцев

Практика (1 час): экскурсия в Школу искусств (отчётный концерт, начало сезона). Исполнение уч-ся знакомых танцев современной хореографии, просмотр танцевальных конкурсов, участие в танцевальных батлах

Тема 41 (1 час). Итоговое занятие

Практика (1 час): исполнение наиболее понравившегося танца

Третий год обучения (7 класс). 132 часа: теория - 19, практика – 113

Раздел 2.

Уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. 4 часа: теория - 3, практика - 1

Тема 1 (1 час). Дисциплинарный устав ВС РФ: понятие «воинская дисциплина». Виды поощрений, применяемых к военнослужащим ВС РФ

Теория (1 час): изучение понятия «воинская дисциплина», поощрений, применяемых к военнослужащим ВС РФ.

Тема 2 (1 час). Дисциплинарный устав ВС РФ: Дисциплинарная ответственность военнослужащих. Виды дисциплинарных взысканий

Теория (1 час): изучение дисциплинарной ответственности военнослужащих, видов дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим

Тема 3 (1 час). Устав внутренней службы ВС РФ: военнослужащие и взаимоотношения между ними. Общие положения.

Теория (1 час): изучение понятий «военная служба», «военнослужащие». Случаи, когда военнослужащий считается исполняющим обязанности военной службы

Тема 4 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): индивидуальный (письменный) опрос по видам поощрений, дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим, случаям, когда военнослужащий считается исполняющим обязанности военной службы

Раздел 3. Огневая подготовка. 20 часов: теория - 1, практика – 19

Тема 5 (1 час). Чистка, смазка и хранение автомата

Теория (1 час): изучение принадлежностей для чистки автомата, порядка чистки и смазки автомата, правил хранения и бережения автомата

Тема 6 (5 часов). Ведение огня из автомата АК-74

Практика (5 часов): стрельба из АК-74 из положения «лёжа», «с колена» (электронный тир)

Тема 7 (9 часов). Неполная разборка и сборка АК-74

Практика (7 часов): совершенствование практических навыков по неполной разборке, сборке АК-74

Тема 8 (2 часа). Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм.

Практика (2 часа): совершенствование практических навыков по снаряжению магазина патронами

Тема 9 (1 час). Упражнения по метанию макета ручной гранаты на точность

Практика (1 час): метание макета ручной учебной гранаты РГД-5

Тема 10 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): сдача зачёта по неполной разборке, сборке АК-74, сдача зачёта по метанию макета ручной гранаты на точность

Раздел 4. Строевая подготовка. 20 часов: теория - 1, практика – 19

Тема 11 (1 час). Обязанности командиров и военнослужащих перед построением в строю
Теория (1 час): изучение обязанностей командиров и военнослужащих перед построением в строю

Тема 12 (4 часа). Повороты в движении без оружия

Практика (4 часа): совершенствование индивидуального выполнения поворотов в движении, выполняемых по командам: "Напра-ВО", "Нале-ВО", "Кругом - МАРШ"

Тема 13 (2 часа). Строи отделения. Развёрнутый строй

Практика (2 часа): построение отделения в одношереножный (двухшереножный) строи, размыкание от середины, смыкание к середине строя, перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно

Тема 14 (4 часа). Движение строевым шагом

Практика (4 часа): совершенствование движения строевым шагом индивидуально и в составе подразделения

Тема 15 (3 часа). Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

Практика (3 часа): совершенствование выхода из строя и возвращения в строй, подхода к начальнику и отхода от него

Тема 16 (2 часа). Воинское приветствие без оружия на месте и в движении

Практика (2 часа): совершенствование воинского приветствия начальника военнослужащими без оружия на месте и в движение индивидуально и в составе подразделения

Тема 17 (1 час). Исполнение строевой песни в составе взвода

Практика (1 час): совершенствование исполнение строевой песни при движении в походном строю

Тема 18 (2 часа). Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке

Практика (2 часа): изучение приемов "К БОЮ", "ВСТАТЬ", «ПЕРЕБЕЖКА», ПЕРЕПОЛЗАНИЕ»

Тема 19 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача зачёта по выполнению приемов "К БОЮ", "ВСТАТЬ", «ПЕРЕБЕЖКА», ПЕРЕПОЛЗАНИЕ»

Раздел 5. Радиационная, химическая, биологическая защита (РХБЗ).

10 часов: теория - 4, практика – 6

Тема 20 (1 час). Поражающие факторы ядерного оружия

Теория (1 час): изучение поражающих факторов ядерного взрыва: ударной волны, светового излучения, проникающей радиации, радиоактивного заражения, электромагнитного импульса

Тема 21 (1 час). Поражающие факторы химического оружия

Теория (1 час): изучение поражающих факторов химического оружия: отравляющих веществ нервнопаралитического, кожно-нарывного, удушающего, общеядовитого, раздражающего, психохимического действия

Тема 22 (2 часа). Поражающие факторы биологического оружия

Теория (2 часа): изучение поражающих факторов биологического оружия: возбудителей различных инфекционных заболеваний: чумы, сибирской язвы, бруцеллеза, сапа, туляремии, холеры, желтой лихорадки, весенне-летнего энцефалита, сыпного и брюшного тифа, гриппа, малярии, дизентерии, натуральной оспы

Тема 23 (4 часа). Средства защиты кожи (общевоинской защитный комплект)

Практика (4 часа): получение практических навыков по надеванию и снятию общевоинского комплекта в виде плаща

Тема 24 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача зачёта по надеванию общевоинского защитного комплекта в виде плаща

Раздел 6. Физическая подготовка. 17 час: теория - 0, практика – 17

Тема 25 (6 часов). Легкая атлетика: бег на короткие дистанции (60м, 100м), бег на длинные дистанции (1000м, 2000м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)

Практика (6 часов): выполнение низкого старта, финиширования, прыжков в длину с места и с разбега, бег на короткие дистанции (60м, 100м), бег на длинные дистанции (1000м, 2000м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)

Тема 26 (5 часов). Спортивная гимнастика: подтягивания, пресс, отжимания, комплексные силовые упражнения

Практика (5 часов): выполнение строевых, общеразвивающих упражнений, гимнастических упражнений на снарядах: поднимание туловища лёжа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; мальчики – подтягивание из виса на высокой перекладине, выполнение комплексных силовых упражнений

Тема 27 (4 часа). Преодоление военизированной полосы препятствий

Практика (4 часа): выполнение преодоления элементов военизированной полосы препятствий

Тема 28 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача нормативов:

- по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мальчики);
- по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу;
- по подниманию туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- по прыжкам в длину;
- по бегу на 60 м;
- по бегу на 2000 м.

Тема 29 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача нормативов:

- по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мальчики);
- по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу;
- по подниманию туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- по прыжкам в длину

Раздел 8. Школа безопасности. 17 часов: теория - 6, практика – 11

Тема 30 (1 час). Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых

Теория (1 час): изучение правил оказания первой помощи при укусе змей и насекомых

Тема 31 (1 час). Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия

Теория (1 час): изучение понятий: «землетрясение», «очаг землетрясения» (гипоцентр), «магнитуда», «эпицентр землетрясения», получение понятия о шкалах Рихтера, Меркали

Тема 32 (1 час). Вулканы. Последствия извержения вулканов. Защита населения

Теория (1 час): изучение понятий: «вулкан», «активные окраины», «извержение вулкана», «лава», «вулканические бомбы», «вулканический пепел», действий населения при поступлении сигнала об угрозе извержения вулкана

Тема 33 (1 час). Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения

Теория (1 час): изучение понятий: «оползень», «обвалы», действий населения при получении сигналов об угрозе возникновения оползня

Тема 34 (2 часа). Ориентирование на местности

Теория (1 час): ознакомление с видами и способами ориентирования на местности, с условными знаками, масштабом карты, компасом Адрианова, понятием «азимут», «обратный азимут»

Практика (1 час): практическая работа по определению азимута на какой-либо предмет, обратного азимута

Тема 35 (2 часа). Ориентирование по местным предметам

Теория (2 часа): ознакомление с видами и способами ориентирования по местным предметам, небесным телам, по часам

Тема 36 (1 час). Вязание узлов для присоединения веревки к объекту (опоре)

Практика (1 час): совершенствование навыков по вязанию узлов для присоединения верёвки к объекту (опоре): «проводник», «проводник-восьмерка», «стремля», «булинь» (беседочный), «карабинная удавка», «штыковой»

Тема 37 (1 час). Вязание узлов, применяемых для связывания верёвок разного диаметра

Практика (1 час): совершенствование навыков по вязанию «брам-шкотового» узла, применяемого для связывания верёвок разного диаметра

Тема 38 (1 час). Вязание узлов, применяемых для организации связок

Практика (1 час): совершенствование навыков по вязанию узлов, применяемых для организации связок: «двойной проводник» (заячьи уши), «австрийский проводник» (узел среднего)

Тема 39 (2 часа). Вязание узлов для связывания верёвок одинакового диаметра

Практика (2 часа): совершенствование навыков по вязанию узлов для связывания концов верёвок одинакового диаметра: «ткацкий», «грейпвайн», «встречная восьмёрка», «прямой», «академический», «шкотовый», «рифовый»

Тема 40 (1 час). Безопасность на дорогах. Предупреждающие знаки

Теория (1 час): изучение предупреждающих знаков дорожного движения

Тема 41 (1 час). Безопасность на дорогах. Знаки приоритета

Теория (1 час): изучение знаков приоритета

Тема 42 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): сдача зачёта по определению азимута, обратного азимута, знанию предупреждающих дорожных знаков, знаков приоритета

Раздел 9. Хореография. 14 часов: теория - 0, практика – 10

Тема 43 (1 час). Вводное занятие, инструктаж. Позиции партнеров в танце, осанка, приглашение на танец

Практика (1 час): повторение техники безопасности при занятии танцами, позиций партнёров в танце, осанки при танце, приглашения на танец, выполнение простых упражнений у «станка»

Тема 44 (2 часа). Элементы вальса («балансе», «лодочка»)

Практика (2 часа): выполнение в танцевальной связке «балансе», танцевального движения «лодочка»

Тема 45 (1 час). Малый квадрат

Практика (1 час): отработка движений в паре, соединение изученных движений

Тема 46 (2 часа). Повороты вальса, правый поворот

Практика (2 часа): повторение шагов поворота в паре

Тема 47 (3 часа). Практические упражнения

Практика (3 часа): исполнение простой танцевальной композиции

Тема 48 (2 часа). Менуэт

Практика (2 часа): изучение музыкального размера, ритма, настроения танца «Менуэт», исполнение танца «Менуэт»

Тема 49 (1 час). Мазурка

Практика (1 час): изучение музыкального размера, ритма, настроения, основных шагов танца «Мазурка»

Тема 50 (1 час). Элементы и движения современных танцев

Практика (1 час): экскурсия в Школу искусств (отчётный концерт, начало сезона). Исполнение уч-ся знакомых танцев современной хореографии, просмотр танцевальных конкурсов, участие в танцевальных батлах

Тема 51 (1 час). Итоговое занятие

Практика (1 час): исполнение наиболее понравившегося танца

Раздел 10. Учебные сборы. 30 час: теория - 2, практика – 28

Тема 52 (3 часа). Устав внутренней службы: обязанности лиц суточного наряда

Теория (3 часа): изучение обязанностей дневального и дежурного по роте

Тема 53 (2 часа). Неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК–74

Практика (2 часа): совершенствование навыков по неполной разборке, сборке АК -74, сдача норматива(разборка и сборка): оценка «отлично» — 18 и 30 секунд, «хорошо» — 30 и 35 секунд, «удовлетворительно» — 35 и 40 секунд

Тема 54 (2 часа). Стрельба из пневматической винтовки

Практика (2 часа): соревнование по стрельбе из пневматической винтовки

Тема 55 (2 часа). Метание макета ручной гранаты на точность

Практика (2 часа): соревнование по метанию макета ручной гранаты на точность

Тема 56 (2 часа). Строй отделения и взвода

Практика (2 часа): построение в походный строй взвода в колонну по три, в колонну по четыре, в развёрнутые одношереножный и двухшереножный строй, выполнение размыкания и смыкания строя, перестроение из одной шеренги в две и обратно

Тема 57 (2 часа). Повороты на месте и в движении. Строевой шаг

Практика (2 часа): выполнение поворотов на месте индивидуально и в составе подразделения, движение строевым шагом индивидуально и в составе подразделения, повороты в движении при движении строевым шагом,

Тема 58 (1 час). Военское приветствие в строю на месте и в движении

Практика (2 часа): выполнение воинского приветствия начальника индивидуально и в составе взвода на месте и в движении, исполнение воинской песни

Тема 59 (2 часа). Выход из строя, возвращение в строй. Подход и отход от начальника

Практика (2 часа): выполнение выхода из строя из первой и второй шеренг, возвращения в строй, подхода к начальнику и отхода от него

Тема 60 (2 часа). Надевание противогаза ГП-5

Практика (2 часа): совершенствование навыков по надеванию противогаза ГП-5. Сдача норматива по надеванию противогаза ГП-5, оценка:

«отлично» — 9 секунд,

«хорошо» — 10 секунд,

«удовлетворительно» — 12 секунд

Тема 61 (2 часа). Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК)

Практика (2 часа): совершенствование навыков по надеванию общевойскового защитного комплекта в виде плаща

Тема 62 (2 часа). Стрельба из электронного оружия (АК-74)

Практика (2 часа): соревнования по стрельбе из электронного оружия

Тема 63 (1 час). Бег на короткую дистанцию (60м)

Практика (1 час): сдача норматива по бегу на 60 м, оценка:

«отлично» — 8,2 секунды (мальчики), 9,6 секунды (девочки),

«хорошо» — 9,2 секунды (мальчики), 10,4 секунды (девочки),

«удовлетворительно» — 9,6 секунды (мальчики), 10,6 секунды (девочки)

Тема 64 (2 часа). Подтягивание, отжимание, поднятие туловища из положения лёжа на спине

Практика (2 часа):

сдача норматива по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мальчики): оценка «отлично» — 12 раз, «хорошо» — 8 раз, «удовлетворительно» — 6 раз;

сдача норматива по отжиманию (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу): оценка «отлично» — 36 раз (мальчики), 15 раз (девочки), «хорошо» — 24 раза (мальчики), 10 раз (девочки), «удовлетворительно» — 20 раз (мальчики), 8 раз (девочки);

сдача норматива по поднятию туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту): оценка «отлично» — 49 раз (мальчики), 43 раза (девочки), «хорошо» — 39 раз (мальчики), 34 раза (девочки), «удовлетворительно» — 35 раз (мальчики), 31 раз (девочки)

Тема 65 (1 час). Бег на длинную дистанцию (2000 м)

Практика (1 час): сдача норматива по бегу на 2000 м: оценка «отлично» - 8 мин. 10 секунд (мальчики), 10 мин. 00 секунд (девочки), «хорошо» - 9 мин. 40 секунд (мальчики), 11 мин. 40 секунд (девочки), «удовлетворительно» - 10 мин. 00 секунд (мальчики), 12 мин. 10 секунд (девочки)

Тема 66 (4 часа). Преодоление военизированной полосы препятствий

Практика (4 часа): совершенствование навыков по преодолению полосы препятствий, сдача норматива по преодолению полосы препятствий

Четвёртый год обучения (8 класс). 166 часов: теория - 35, практика – 131

Раздел 2.

Уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. 7 часов: теория - 6, практика - 1

Тема 1 (2 часа). Ритуал принятия в кадеты

Теория (2 часа): изучение Клятвы кадета, алгоритма действий при проведении торжественного мероприятия «Посвящение в кадеты».

Тема 2 (1 час). Устав внутренней службы ВС РФ: Взаимоотношения между военнослужащими. Единоначалие. Командиры (начальники Устав внутренней службы ВС РФ:) и подчиненные. Старшие и младшие

Теория (1 час): изучение принципа единоначалия, понятий «начальники» и «подчинённые», «старшие» и «младшие» военнослужащие

Тема 3 (1 час). Устав внутренней службы ВС РФ: приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения

Теория (1 час): изучение понятий «приказ», «приказание». Алгоритм действий военнослужащего при получении приказа.

Тема 4 (1 час). Устав внутренней службы ВС РФ: воинское приветствие

Теория (1 час): изучение случаев, когда военнослужащие обязаны выполнять воинское приветствие, отдавая дань уважения, алгоритм действий военнослужащих при приветствии начальника, при обращении начальника к военнослужащему, на приветствие и прощание начальника, на поздравление и объявление благодарности начальником.

Тема 5 (1 час). Устав внутренней службы ВС РФ: о воинской вежливости и поведении военнослужащего

Теория (1 час): изучение правил обращения военнослужащих друг к другу, правил воинской вежливости, поведения и выполнения воинского приветствия

Тема 6 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): индивидуальный (письменный) опрос по пройденным темам Устава внутренней службы ВС РФ

Раздел 3. Огневая подготовка. 20 часов: теория - 3, практика – 17

Тема 7 (3 часа). Основы и правила стрельбы

Теория (3 часа): изучение явления выстрела, начальной скорости пули, отдачи оружия, образования траектории, пробивного и убойного действие пули, прямого выстрела и его практического значения, элементов наводки, выбора прицела и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям

Тема 8 (3 часа). Ведение огня из автомата АК-74

Практика (3 часа): стрельба из АК-74 из положения «лёжа», «с колена», «стоя» (электронный тир)

Тема 9 (7 часов). Неполная разборка и сборка АК-74

Практика (7 часов): совершенствование практических навыков по неполной разборке, сборке АК-74

Тема 10 (2 часа). Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм.

Практика (2 часа): совершенствование практических навыков по снаряжению магазина патронами

Тема 11 (1 час). Упражнения по метанию макета ручной гранаты на точность

Практика (1 час): метание макета ручной учебной гранаты РГД-5

Тема 12 (2 часа). Выполнение стрельб из пневматического оружия

Практика (2 часа): стрельбы из пневматического оружия. Проведение соревнований по стрельбе из пневматического оружия

Тема 13 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): сдача зачёта по неполной разборке, сборке АК-74, сдача зачёта по метанию макета ручной гранаты на точность

Раздел 4. Строевая подготовка. 24 часа: теория - 1, практика – 23

Тема 14 (1 час). Строевой смотр роты в пешем порядке

Теория (1 час): изучение общих положений проведения строевого смотра роты в пешем порядке

Тема 15 (4 часа). Повороты в движении

Практика (4 часа): совершенствование индивидуального выполнения поворотов в движении, выполняемых по командам: "Напра-ВО", "Нале-ВО", "Кругом - МАРШ"

Тема 16 (1 час). Строй отделения. Развёрнутый строй

Практика (1 час): построение отделения в одношереножный (двухшереножный) строи, размыкание от середины, смыкание к середине строя, перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно

Тема 17 (4 часа). Движение строевым шагом

Практика (4 часа): совершенствование движения строевым шагом индивидуально и в составе подразделения

Тема 18 (3 часа). Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

Практика (3 часа): совершенствование выхода из строя и возвращения в строй, подхода к начальнику и отхода от него

Тема 19 (2 часа). Воинское приветствие без оружия на месте и в движении

Практика (2 часа): совершенствование воинского приветствия начальника военнослужащими без оружия на месте и в движение индивидуально и в составе подразделения

Тема 20 (2 часа). Исполнение строевой песни в составе взвода

Практика (2 часа): совершенствование исполнение строевой песни при движении в походном строю

Тема 21 (2 часа). Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке

Практика (2 часа): повторение приемов "К БОЮ", "ВСТАТЬ", «ПЕРЕБЕЖКА», ПЕРЕПОЛЗАНИЕ»

Тема 22 (4 часа). Строевые приёмы с АК-74 на месте

Практика (4 часа): выполнение строевой стойки с АК-74, строевых приёмов: автомат из положения «на ремень» в положение «на грудь», автомат из положения «на грудь» в положение «на ремень», автомат из положения «на ремень» в положение «за спину», автомат из положения «за спину» в положение «на ремень»

Тема 23 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача зачёта по выполнению строевой стойки с АК-74, строевых приёмов: автомат из положения «на ремень» в положение «на грудь», автомат из положения «на грудь» в положение «на ремень», автомат из положения «на ремень» в положение «за спину», автомат из положения «за спину» в положение «на ремень»

Раздел 5. Радиационная, химическая, биологическая защита (РХБЗ).

10 часов: теория - 2, практика – 8

Тема 24 (2 часа). Новые виды оружия массового поражения

Теория (2 часа): изучение поражающих факторов метеорологического (атмосферного), экологического, генетического, инфразвукового, радиочастотного, радиологического, лучевого оружия

Тема 25 (6 часов). Средства защиты кожи (общевоинской защитный комплект)

Практика (6 часов): совершенствование навыков по надеванию и снятию общевоинского комплекта в виде плаща и противогаза по команде: "Плащ в рукава, перчатки, чулки надеть! Газы!"

Тема 26 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): сдача норматива по надеванию противогаза и общевоинского защитного комплекта в виде плаща по команде: "Плащ в рукава, перчатки, чулки надеть! Газы!"

Раздел 6. Физическая подготовка. 27 час: теория - 0, практика – 27

Тема 27 (11 часов). Легкая атлетика: бег на короткие дистанции (60м, 100м), бег на длинные дистанции (1000м, 2000м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)

Практика (11 часов): выполнение низкого старта, финиширования, прыжков в длину с места и с разбега, бег на короткие дистанции (60м, 100м), бег на длинные дистанции (1000м, 2000м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)

Тема 28 (7 часов). Спортивная гимнастика: подтягивания, пресс, отжимания, комплексные силовые упражнения

Практика (7 часов): выполнение строевых, общеразвивающих упражнений, гимнастических упражнений на снарядах: поднимание туловища лёжа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; мальчики – подтягивание из виса на высокой перекладине, выполнение комплексных силовых упражнений

Тема 29 (7 часов). Преодоление военизированной полосы препятствий

Практика (7 часов): выполнение преодоления элементов военизированной полосы препятствий

Тема 30 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача нормативов:

- по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мальчики);

- по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу;
- по подниманию туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- по прыжкам в длину;
- по бегу на 60 м;
- по бегу на 2000 м.

Тема 31 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача нормативов:

- по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мальчики);
- по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу;
- по подниманию туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- по прыжкам в длину

Раздел 7. Профильная подготовка. 17 час: теория - 10, практика –7

Тема 32 (1 час). Пограничные органы ФСБ России – основа системы обеспечения безопасности государства на государственной границе

Теория (1 час): изучение истории создания и становления Пограничной службы России, ее основных легендарных вех, значимость Пограничной службы как составляющего элемента обеспечения национальной безопасности Российской Федерации

Тема 33 (1 час). Государственная граница РФ, её прохождение и обозначение на местности

Теория (1 час): изучение понятия «Государственная граница», способов обозначения государственной границы (делимитация, демаркация), режима Государственной границы (ГГ РФ)

Тема 34 (1 час). Виды инженерных заграждений

Теория (1 час): изучение назначения, классификацию инженерных заграждений их характеристику, сущность инженерного обеспечения ПО ФСБ РФ

Тема 35 (1 час). Современные технические средства наблюдения, применяемые в охране Государственной границы

Теория (1 час): получение представления о технических средствах наблюдения, применяемых в охране Государственной границы

Тема 36 (1 час). Специальные транспортные средства пограничных органов ФСБ России

Теория (1 час): получение представления о специальных транспортных средствах пограничных органов ФСБ России

Тема 37 (1 час). Предмет и задачи военной топографии

Теория (1 час): получение понятия о прямоугольной системе координат, условных обозначениях

Тема 38 (1 час). Ориентирование на местности

Теория (1 час): изучение ориентации на местности с помощью компаса и карты, по звездам, луне, солнцу и природным признакам, и объектам (определение сторон горизонта по компасу, солнцу и цифровым часам, с помощью подручных средств, по местным объектам, по полярной звезде, по луне)

Тема 39 (1 час). Тактические свойства местности и их характеристика

Теория (1 час): изучение основных разновидностей местности и их влияния на действие подразделения в бою, использование особенностей данной местности при несении службы по охране Государственной границы

Тема 40 (1 час). Виды, способы и средства маскировки военных объектов

Теория (1 час): получение представления о маскировке военных объектов как о виде обеспечения, способы осуществления маскировки: скрытие, демонстративные действия, имитация и дезинформация

Тема 41 (3 часа). Основы пограничного следопытства

Теория (1 час): изучение видов следов человека, животных, технических средств, составляющие дорожки следов и следа, определение давности следа, направление движения нарушителя

Практика (2 часа): изучение способов идентификации следа, определение на контрольной полосе давности следа, направления движения нарушителя

Тема 42 (1 час). Современные технические средства наблюдения, применяемые в охране государственной границы

Практика (1 час): ознакомление на практике с техническими средствами наблюдения, применяемыми в охране Государственной границы

Тема 43 (1 час). Автомобильная техника, применяемая в охране государственной границы

Практика (1 час): ознакомление на практике с автомобильной техникой, применяемой в охране Государственной границы

Тема 44 (1 час). Современные средства сигнализационного вооружения, применяемые в охране государственной границы

Практика (1 час): получение на практике представление о средствах сигнализационного вооружения, применяемых в охране Государственной границы

Тема 45 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): практическая работа по проверке умения ориентироваться на местности без карты и с помощью карты.

Раздел 8. Школа безопасности. 17 часов: теория - 11, практика – 6

Тема 46 (1 час). Определение высоты и ширины объекта

Теория (1 час): ознакомление с простейшими способами определения дальности (расстояний) до объектов на местности, определение расстояния по линейным размерам, видимости (различимости) объектов

Тема 47 (1 час). Ураганы и бури. Причины возникновения и возможные последствия

Теория (1 час): изучение понятий: «погода», «ураган», «буря», «шквал», «циклон», правил поведения во время ураганов и бурь, ознакомление со шкалой Бофорта,

Тема 48 (1 час). Смерчи (торнадо)

Теория (1 час): изучение понятия «смерч», действий населения при угрозе и во время смерча, ознакомление со шкалой разрушений, вызываемых смерчем

Тема 49 (1 час). Сели и их характеристика. Защита населения от последствий селевых потоков

Теория (1 час): изучение понятия «сель» (селевой поток), ознакомление с рекомендациями населению, проживающему в селеопасных районах

Тема 50 (1 час). Цунами и их характеристика

Теория (1 час): изучение понятия «цунами», ознакомление со шкалой интенсивности цунами по результатам воздействия на побережье, с действиями населения при подготовке к цунами, во время цунами, после цунами

Тема 51 (1 час). Виды наводнений и их причины. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения

Теория (1 час): изучение понятий: «половодье», «паводок», «затор», «зажор», ознакомление с рекомендациями населению по действиям при угрозе и во время наводнения

Тема 52 (1 час). Безопасность на дорогах. Запрещающие знаки

Теория (1 час): изучение запрещающих знаков дорожного движения

Тема 53 (1 час). Безопасность на дорогах. Предписывающие знаки

Теория (1 час): изучение предписывающих знаков дорожного движения

Тема 54 (1 час). Вязание узлов для присоединения веревки к объекту (опоре)

Практика (1 час): совершенствование навыков по вязанию узлов для присоединения верёвки к объекту (опоре): «проводник», «проводник-восьмерка», «стремя», «булинь» (беседочный), «карабинная удавка», «штыковой»

Тема 55 (1 час). Вязание узлов, применяемых для связывания верёвок разного диаметра

Практика (1 час): совершенствование навыков по вязанию «брам-шкотового» узла, применяемого для связывания верёвок разного диаметра

Тема 56 (1 час). Вязание узлов, применяемых для организации связок

Практика (1 часа): совершенствование навыков по вязанию узлов, применяемых для организации связок: «двойной проводник» (заячьи уши), «австрийский проводник»

Тема 57 (2 часа). Вязание узлов для связывания верёвок одинакового диаметра

Практика (2 часа): совершенствование навыков по вязанию узлов для связывания концов верёвок одинакового диаметра: «ткацкий», «грейпвайн», «встречная восьмёрка», «прямой», «академический», «шкотовый», «рифовый»

Тема 58 (1 час). Безопасность на дорогах. Знаки особых предписаний

Теория (1 час): изучение знаков особых предписаний

Тема 59 (1 час). Безопасность на дорогах. Информационные знаки

Теория (1 час): изучение информационных знаков дорожного движения

Тема 60 (1 час). Безопасность на дорогах. Знаки сервиса

Теория (1 час): изучение знаков сервиса

Тема 61 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача зачёта по знанию запрещающих, предписывающих, информационных дорожных знаков, знаков особых предписаний, знаков сервиса

Раздел 9. Хореография. 14 часов: теория - 0, практика – 10

Тема 62 (1 час). Вводное занятие, инструктаж. Позиции партнеров в танце, осанка, приглашение на танец

Практика (1 час): повторение техники безопасности при занятии танцами, позиций партнёров в танце, осанки при танце, приглашения на танец, выполнение простых упражнений у «станка»

Тема 63 (2 часа). Элементы вальса («балансе», «лодочка»)

Практика (2 часа): выполнение в танцевальной связке «балансе», танцевального движения «лодочка», позировки

Тема 64 (1 час). Повороты вальса, правый поворот

Практика (1 час): повторение шагов поворота в паре

Тема 65 (1 час). Левый поворот

Практика (1 час): изучение левого поворота

Тема 66 (3 часа). Практические упражнения

Практика (3 часа): самостоятельное составление танцевальной композиции из изученных движений. Исполнение танцевальных композиций

Тема 67 (1 час). Менуэт

Практика (1 час): изучение музыкального размера, ритма, настроения танца «Московский менуэт», исполнение танца

Тема 68 (2 часа). Мазурка

Практика (2 часа): повторение изученных элементов танца «Мазурка», исполнение танцевальных связок

Тема 69 (1 час). Котельон. Па де грас

Практика (1 час): примеры игровых котильонов на балах

Тема 70 (1 час). Элементы и движения современных танцев

Практика (1 час): экскурсия в Школу искусств (отчётный концерт, начало сезона). Исполнение уч-ся знакомых танцев современной хореографии, просмотр танцевальных конкурсов, участие в танцевальных батлах

Тема 71 (1 час). Итоговое занятие

Практика (1 час): исполнение наиболее понравившегося танца

Раздел 10. Учебные сборы. 30 час: теория - 2, практика – 28

Тема 72 (3 часа). Устав гарнизонной и караульной службы: обязанности часового, неприкосновенность часового

Теория (3 часа): изучение обязанностей часового, порядка действий часового на посту

Тема 73 (3 часа). Неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК–74

Практика (3 часа): совершенствование навыков по неполной разборке, сборке АК -74, сдача норматива(разборка и сборка): оценка «отлично» — 18 и 30 секунд, «хорошо» — 30 и 35 секунд, «удовлетворительно» — 35 и 40 секунд

Тема 74 (2 часа). Стрельба из пневматической винтовки

Практика (2 часа): соревнование по стрельбе из пневматической винтовки

Тема 75 (2 часа). Метание макета ручной гранаты на точность

Практика (2 часа): соревнование по метанию макета ручной гранаты на точность

Тема 76 (2 часа). Строй отделения и взвода

Практика (2 часа): построение в походный строй взвода в колонну по три, в колонну по четыре, в развёрнутые одношереножный и двухшереножный строй, выполнение размыкания и смыкания строя, перестроение из одной шеренги в две и обратно

Тема 77 (3 часа). Повороты на месте и в движении. Строевой шаг

Практика (3 часа): выполнение поворотов на месте индивидуально и в составе подразделения, движение строевым шагом индивидуально и в составе подразделения, повороты в движении при движении строевым шагом,

Тема 78 (2 часа). Воинское приветствие в строю на месте и в движении

Практика (2 часа): выполнение воинского приветствия начальника индивидуально и в составе взвода на месте и в движении, исполнение воинской песни

Тема 79 (2 часа). Выход из строя, возвращение в строй. Подход и отход от начальника

Практика (2 часа): выполнение выхода из строя из первой и второй шеренг, возвращения в строй, подхода к начальнику и отхода от него

Тема 80 (2 часа). Надевание противогаза ГП-5

Практика (2 часа): совершенствование навыков по надеванию противогаза ГП-5. Сдача норматива по надеванию противогаза ГП-5: оценка «отлично» — 9 секунд, «хорошо» — 10 секунд, «удовлетворительно» — 12 секунд

Тема 81 (2 часа). Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК)

Практика (2 часа): совершенствование навыков по надеванию общевойскового защитного комплекта в виде плаща

Тема 82 (2 часа). Стрельба из электронного оружия (АК-74)

Практика (2 часа): соревнования по стрельбе из электронного оружия

Тема 83 (1 час). Бег на короткую дистанцию (60м)

Практика (1 час): сдача норматива по бегу на 60 м: оценка «отлично» — 8,2 секунды (мальчики), 9,6 секунды (девочки), «хорошо» — 9,2 секунды (мальчики), 10,4 секунды (девочки), «удовлетворительно» — 9,6 секунды (мальчики), 10,6 секунды (девочки)

Тема 84 (2 часа). Подтягивание, отжимание, поднимание туловища из положения лёжа на спине

Практика (2 часа):

сдача норматива по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мальчики), оценка: «отлично» — 12 раз, «хорошо» — 8 раз, «удовлетворительно» — 6 раз;

сдача норматива по отжиманию (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу): оценка «отлично» — 36 раз (мальчики), 15 раз (девочки), «хорошо» — 24 раза (мальчики), 10 раз (девочки), «удовлетворительно» — 20 раз (мальчики), 8 раз (девочки);

сдача норматива по подниманию туловища из положения лёжа на спине (количество раз за 1 минуту): оценка «отлично» — 49 раз (мальчики), 43 раза (девочки), «хорошо» — 39 раз (мальчики), 34 раза (девочки), «удовлетворительно» — 35 раз (мальчики), 31 раз (девочки)

Тема 85 (1 час). Бег на длинную дистанцию (2000 м)

Практика (1 час): сдача норматива по бегу на 2000 м, оценка:

«отлично» - 8 мин. 10 секунд (мальчики), 10 мин. 00 секунд (девочки),

«хорошо» - 9 мин. 40 секунд (мальчики), 11 мин. 40 секунд (девочки),

«удовлетворительно» - 10 мин. 00 секунд (мальчики), 12 мин. 10 секунд (девочки)

Тема 86 (4 часа). Преодоление военизированной полосы препятствий

Практика (4 часа): совершенствование навыков по преодолению полосы препятствий, сдача норматива по преодолению полосы препятствий

Пятый год обучения (9 класс). 82 часа: теория - 15, практика – 67

Раздел 2.

Уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. 4 часа: теория - 3, практика - 1

Тема 1 (1 час). Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе"

Военная присяга и обязательство

Теория (1 час): изучение понятий «военная присяга», «обязательство», знакомство с текстами военной присяги и обязательства. Приведение к военной присяге и принесение обязательства

Тема 2 (1 час). Устав внутренней службы ВС РФ: Боевое знамя воинской части

Теория (1 час): изучение общих положений Положения о порядке вручения Боевого знамени воинской части

Тема 3 (1 час). Устав внутренней службы ВС РФ: суточный наряд роты. Обязанности дневального по роте

Теория (1 час): изучение состава суточного наряда роты, обязанностей дневального по роте

Тема 4 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): индивидуальный (письменный) опрос по понятиям «Военная присяга», «обязательство», основным положениям Положения о порядке вручения Боевого знамени воинской части, суточному наряду роты, обязанностям дневального

Раздел 3. Огневая подготовка. 12 часов: теория - 0, практика – 12

Тема 5 (3 часа). Ведение огня из автомата АК-74

Практика (3 часа): стрельба из АК-74 из положения «лёжа», «с колена», «стоя» (электронный тир)

Тема 6 (5 часов). Неполная разборка и сборка АК-74

Практика (5 часов): совершенствование практических навыков по неполной разборке, сборке АК-74

Тема 7 (1 час). Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм.

Практика (1 час): совершенствование практических навыков по снаряжению магазина патронами

Тема 8 (1 час). Упражнения по метанию макета ручной гранаты на точность

Практика (1 час): метание макета ручной учебной гранаты РГД-5

Тема 9 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): сдача зачёта по неполной разборке, сборке АК-74, сдача зачёта по снаряжению патронами магазина

Раздел 4. Строевая подготовка. 15 часов: теория - 0, практика – 15

Тема 10 (2 часа). Повороты в движении

Практика (2 часа): совершенствование индивидуального выполнения поворотов в движении, выполняемых по командам: "Напра-ВО", "Нале-ВО", "Кругом - МАРШ"

Тема 11 (2 часа). Движение строевым шагом

Практика (2 часа): совершенствование движения строевым шагом индивидуально и в составе подразделения

Тема 12 (1 час). Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

Практика (1 час): совершенствование выхода из строя и возвращения в строй, подхода к начальнику и отхода от него

Тема 13 (1 час). Военское приветствие без оружия на месте и в движении

Практика (1 час): совершенствование воинского приветствия начальника военнослужащими без оружия на месте и в движение индивидуально и в составе подразделения

Тема 14 (1 час). Исполнение строевой песни в составе взвода

Практика (1 час): совершенствование исполнение строевой песни при движении в походном строю

Тема 15 (1 час). Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке

Практика (1 час): повторение приемов "К БОЮ", "ВСТАТЬ", «ПЕРЕБЕЖКА», ПЕРЕПОЛЗАНИЕ»

Тема 16 (2 часа). Строевые приёмы с АК-74 на месте

Практика (2 часа): выполнение строевой стойки с АК-74, строевых приёмов: автомат из положения «на ремень» в положение «на грудь», автомат из положения «на грудь» в положение «на ремень», автомат из положения «на ремень» в положение «за спину», автомат из положения «за спину» в положение «на ремень»

Тема 17 (1 час). Строй отделения. Развёрнутый строй

Практика (1 час): построение отделения в одношереножный (двухшереножный) строи, размыкание от середины, смыкание к середине строя, перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно

Тема 18 (4 часа). Контрольное занятие

Практика (4 часа): сдача зачёта по выполнению поворотов в движении в индивидуальном исполнении, по выполнению команд при построении, строевой стойки, строевой стойки с АК-74, поворотов на месте, воинского приветствия начальника на месте и в движении, выхода из строя и возвращения в строй, подхода к начальнику и отхода от него, приемов "К БОЮ", "ВСТАТЬ", «ПЕРЕБЕЖКА», ПЕРЕПОЛЗАНИЕ», строевых приёмов: автомат из положения «на ремень» в положение «на грудь», автомат из положения «на грудь» в положение «на ремень», автомат из положения «на ремень» в положение «за спину», автомат из положения «за спину» в положение «на ремень»

Раздел 5. Радиационная, химическая, биологическая защита (РХБЗ).

11 часов: теория - 1, практика – 10

Тема 19 (1 час). Медицинские средства индивидуальной защиты от ОМП (аптечка индивидуальная (АИ-4), индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11))

Теория (1 час): изучение предназначения и состава аптечки индивидуальной АИ-4, индивидуального противохимического пакета ИПП-11

Тема 20 (8 часов). Средства защиты кожи (общевойсковой защитный комплект)

Практика (6 часов): совершенствование навыков по надеванию и снятию общевойскового комплекта в виде плаща и противогаза по команде: "Плащ в рукава, перчатки, чулки надеть! Газы!"

Тема 21 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): сдача норматива по надеванию противогаза и общевойскового защитного комплекта в виде плаща по команде: "Плащ в рукава, перчатки, чулки надеть! Газы!"

Раздел 6. Физическая подготовка. 15 час: теория - 0, практика – 15

Тема 22 (6 часов). Легкая атлетика: бег на короткие дистанции (60м, 100м), бег на длинные дистанции (1000м, 2000м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)

Практика (6 часов): выполнение низкого старта, финиширования, прыжков в длину с места и с разбега, бег на короткие дистанции (60м, 100м), бег на длинные дистанции (1000м, 2000м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)

Тема 23 (3 часа). Спортивная гимнастика: подтягивания, пресс, отжимания, комплексные силовые упражнения

Практика (3 часа): выполнение строевых, общеразвивающих упражнений, гимнастических упражнений на снарядах: поднимание туловища лёжа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; мальчики – подтягивание из виса на высокой перекладине, выполнение комплексных силовых упражнений

Тема 24 (3 часа). Преодоление военизированной полосы препятствий

Практика (3 часа): выполнение преодоления элементов военизированной полосы препятствий

Тема 25 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): сдача нормативов:

- по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мальчики);
- по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу;
- по подниманию туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- по прыжкам в длину;

- по бегу на 60 м;
- по бегу на 2000 м.

Тема 26 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача нормативов:

- по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мальчики);
- по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу;
- по подниманию туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- по прыжкам в длину

Раздел 7. Профильная подготовка. 12 час: теория - 9, практика – 3

Тема 27 (1 час). Ухищрения, применяемые нарушителями государственной границы. Способы идентификации следа

Теория (1 час): изучение ухищрений, применяемых нарушителями Государственной границы, способов идентификации следов

Тема 28 (1 час). Применение оружия, боевой техники, специальных средств и служебных животных в охране границы

Теория (1 час): получение понятия об оружии и боевой технике, применяемых при осуществлении охраны Государственной границы, о специальных средствах, используемых при осуществлении охраны Государственной границы, о служебных животных, используемых в пограничных органах, возможностях используемых собак, правилах применения оружия на Государственной границе РФ

Тема 29 (1 час). Действие отделения в разведывательной засаде и после выполнения боевой задачи

Теория (1 час): получение понятия о разведывательной засаде, основных задачах отделения в разведке, действиях командира отделения для решения поставленных задач, устройстве боевой засады, порядке отхода после

Тема 30 (1 час). Основные способы действий в войсковой разведке

Теория (1 час): получение понятия о войсковой разведке, способах ведения войсковой разведки: наблюдении, подслушивании, налёте, засаде, поиске, разведке боем, опросе пленных и перебежчиков, изучении захваченных у противника документов, образцов вооружения и техники

Тема 31 (1 час). Способы выживания в экстремальных условиях

Теория (1 час): получение представления об опасностях, поджидающих человека в экстремальных ситуациях, изучение правил и способов выживания в экстремальных условиях

Тема 32 (1 час). Общие сведения о топографических картах

Теория (1 час): назначение и краткая характеристика топографических карт, изучение основных элементов содержания карты, классификации топографических карт, используемых в войсках

Тема 33 (1 час). Содержание топографических карт и условные знаки, применяемые в военной топографии

Теория (1 час): изучение основных условных знаков топографических карт, используемых в пограничных органах ФСБ РФ

Тема 34 (1 час). Фортификационное оборудование и маскировка занимаемых позиций

Теория (1 час): получение понятия о целях применения фортификационного оборудования, изучение полевых фортификационных сооружений и порядка маскировки позиций

Тема 35 (2 часа). Оборудование позиций для ведения огня

Теория (1 час): изучение правил оборудования и маскировки позиции для ведения огня, выкапывания и маскировки одиночного окопа для стрельбы из различных положений (лежа, с колена, стоя)

Практика (1 час): выкапывание и маскировка окопа для стрельбы из положения лёжа

Тема 36 (1 час). Основы пограничного следопытства

Практика (1 час): совершенствование навыков по определению давности следа, определению направления движения нарушителя, применению способов идентификации следа

Тема 37 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): зачёт по способам идентификации следа, определению давности следа, направления движения нарушителя

Раздел 8. Школа безопасности. 3 часа: теория - 2, практика – 1

Тема 38 (1 час). Безопасность на дорогах. Знаки дополнительной информации (таблички)

Теория (1 час): изучение знаков дополнительной информации (табличек)

Тема 39 (1 час). Безопасность на дорогах. Основные сигналы регулировщика

Теория (1 час): изучение действий водителей при регулировании перекрёстка регулировщиком

Тема 40 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача зачёта по знанию знаков дополнительной информации (табличек), знаков особых предписаний, знаков сервиса

Раздел 9. Хореография. 10 часов: теория - 0, практика – 10

Тема 41 (1 час). Вводное занятие, инструктаж. Позиции партнеров в танце, осанка, приглашение на танец

Практика (1 час): повторение техники безопасности при занятии танцами, позиций партнёров в танце, осанки при танце, приглашения на танец, выполнение простых упражнений у «станка»

Тема 42 (1 час). Повороты вальса, правый поворот

Практика (1 час): повторение шагов поворота в паре, движение по залу

Тема 43 (1 час). Левый поворот

Практика (1 час): совершенствование левого поворота

Тема 44 (3 часа). Практические упражнения

Практика (3 часа): разучивание и исполнение танца «Кадетский вальс»

Тема 45 (1 час). Мазурка

Практика (1 час): изучение истории и основных движений танца «Мазурка» (основной ход)

Тема 46 (1 час). Котельон. Па де грас

Практика (1 час): примеры игровых котильонов на балах

Тема 47 (1 час). Элементы и движения современных танцев

Практика (1 час): экскурсия в Школу искусств (отчётный концерт, начало сезона).
Исполнение уч-ся знакомых танцев современной хореографии, просмотр танцевальных конкурсов, участие в танцевальных батлах

Тема 48 (1 час). Итоговое занятие

Практика (1 час): исполнение наиболее понравившегося танца

Тематическое планирование

1-й год обучения (5 класс)

№ П/П	Название раздела программы	Дата проведения занятия	Количество часов	Тема занятия	Форма занятия	Форма текущего контроля/ промежуточной аттестации
1	История кадетских корпусов		3	Кадетские корпуса в России в 18-19 веках. Кадетское движение в Курганской области. Кадетский гимн школы	Групповая	Исполнение гимна кадетской школы
2	Уставы Вооруженных Сил РФ		2	Правила внутреннего распорядка ГБОУ «Губернаторская Куртамышская кадетская школа-интернат»	Групповая	Беседа
3	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
4	Огневая подготовка		1	История создания автомата Калашникова. Устройство патрона	Групповая	Беседа
5	Огневая подготовка		2	Назначение, боевые свойства, общее устройство АК-74	Групповая	Беседа
6	Огневая подготовка		9	Неполная разборка и сборка АК-74	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
7	Огневая подготовка		2	Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
8	Огневая подготовка		3	Выполнение стрельб из пневматического оружия	Групповая	Соревнование по стрельбе
9	Огневая подготовка		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
10	Строевая подготовка		2	Правила ношения формы одежды кадет	Групповая	Беседа
11	Строевая подготовка		2	Строй и управление ими	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков

12	Строевая подготовка		3	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
13	Строевая подготовка		4	Движение строевым шагом	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
14	Строевая подготовка		4	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
15	Строевая подготовка		3	Воинское приветствие без оружия на месте и в движении	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
16	Строевая подготовка		1	Походный строй. Строевая песня	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
17	Строевая подготовка		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
18	РХБЗ		5	Противогаз — средство защиты органов дыхания, зрения и кожи лица	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
19	РХБЗ		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
20	Физическая подготовка		10	Легкая атлетика: бег на короткие дистанции (30м, 60м), бег на длинные дистанции (800м,1500м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
21	Физическая подготовка		4	Спортивная гимнастика: подтягивания, пресс, отжимания, комплексные силовые упражнения	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
22	Физическая подготовка		3	Подвижные игры	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
23	Физическая подготовка		4	Преодоление военизированной полосы препятствий	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
24	Физическая подготовка		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
25	Физическая подготовка		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
26	Школа безопасности		3	Международные коды сигналов	Групповая	Беседа
27	Школа безопасности		1	Жизнеобеспечение человека в походе. Снаряжение и имущество туриста	Групповая	Беседа
28	Школа безопасности		2	Жизнеобеспечение человека в походе. Оборудование бивака или укрытия	Групповая	Беседа
29	Школа безопасности		1	Виды, назначение и способы	Групповая	Беседа

				разведения костров		
30	Школа безопасности		1	Правила безопасного поведения в природных условиях	Групповая	Беседа
31	Школа безопасности		1	Лекарственные растения и их использование	Групповая	Беседа
32	Школа безопасности		1	Терминальное состояние. Клиническая смерть. Шок	Групповая	Беседа
33	Школа безопасности		2	Вязание узлов для связывания веревок одинакового диаметра	Групповая	Беседа
34	Школа безопасности		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
35	Хореография		1	Вводное занятие, инструктаж. Позиции партнеров в танце, осанка, приглашение на танец	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
36	Хореография		1	Позиции ног и рук	Групповая	Беседа
37	Хореография		1	Разучивание шагов вальса. Закрытая перемена	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
38	Хореография		1	Закрытая и открытая перемена	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
39	Хореография		2	Малый квадрат	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
40	Хореография		2	Повороты вальса, правый поворот	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
41	Хореография		2	Практические упражнения	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
42	Хореография		2	Историко-бытовые танцы. Полька. Кадриль	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
43	Хореография		1	Элементы и движения современных танцев	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
44	Хореография		1	Итоговое занятие	Групповая	Зачёт
	Итого		102			

2-й год обучения (6 класс)

№ П/П	Название раздела программы	Дата проведения занятия	Количество часов	Тема занятия	Форма занятия	Форма текущего контроля/ промежуточной аттестации
1	Уставы Вооруженных Сил РФ		2	Федеральный закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе": составы военнослужащих и воинские звания	Групповая	Беседа
2	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Контрольное занятие		Зачёт
3	Огневая подготовка		1	Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения	Групповая	Беседа
4	Огневая подготовка		3	Ведение огня из автомата АК-74	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
5	Огневая подготовка		10	Неполная разборка и сборка АК-74	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
6	Огневая подготовка		2	Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
7	Огневая подготовка		2	Ручные осколочные гранаты РГД-5 и Ф-1	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
8	Огневая подготовка		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
9	Строевая подготовка		5	Строй отделения. Развёрнутый строй	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
10	Строевая подготовка		5	Строевые приемы и движение без оружия. Движение. Повороты в движении	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
11	Строевая подготовка		1	Повороты на месте в составе подразделения	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
12	Строевая подготовка		2	Движение строевым шагом	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков

13	Строевая подготовка		2	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
14	Строевая подготовка		1	Воинское приветствие без оружия на месте и в движении	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
15	Строевая подготовка		1	Исполнение строевой песни в составе взвода	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
16	Строевая подготовка		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
17	РХБЗ		1	Виды оружия массового поражения (ОМП)	Групповая	Беседа
18	РХБЗ		5	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
19	РХБЗ		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
20	Физическая подготовка		9	Легкая атлетика: бег на короткие дистанции (30м, 60м), бег на длинные дистанции (800м,1500м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
21	Физическая подготовка		6	Спортивная гимнастика: подтягивания, пресс, отжимания, комплексные силовые упражнения	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
22	Физическая подготовка		3	Подвижные игры	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
23	Физическая подготовка		5	Преодоление военизированной полосы препятствий	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
24	Физическая подготовка		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
25	Физическая подготовка		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
26	Школа безопасности		2	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге	Групповая	Беседа
27	Школа безопасности		1	Вязание узлов для присоединения веревки к объекту (опоре)	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
28	Школа безопасности		4	Вязание узлов, применяемых для связывания верёвок разного диаметра	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
29	Школа безопасности		2	Вязание узлов, применяемых для организации связок	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков

30	Школа безопасности		2	Вязание узлов для связывания верёвок одинакового диаметра	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
31	Школа безопасности		1	Основные сигналы регулировщика	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
32	Школа безопасности		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
33	Хореография		1	Вводное занятие, инструктаж. Позиции партнеров в танце, осанка, приглашение на танец	Групповая	Беседа
34	Хореография		1	Позиции ног и рук	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
35	Хореография		1	Закрытая и открытая перемена	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
36	Хореография		2	Малый квадрат	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
37	Хореография		2	Повороты вальса, правый поворот	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
38	Хореография		3	Практические упражнения	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
39	Хореография		2	Историко-бытовые танцы. Полька. Кадриль	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
40	Хореография		1	Элементы и движения современных танцев	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
41	Хореография		1	Итоговое занятие	Групповая	Зачёт
	Итого		102			

3-й год обучения (7 класс)

№ П/П	Название раздела программы	Дата проведения занятия	Количество часов	Тема занятия	Форма занятия	Форма текущего контроля/ промежуточной аттестации
1	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Дисциплинарный устав ВС РФ: понятие «воинская дисциплина». Виды поощрений, применяемых к военнослужащим ВС РФ	Групповая	Беседа
2	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Дисциплинарный устав ВС РФ: Дисциплинарная ответственность военнослужащих. Виды дисциплинарных взысканий	Групповая	Беседа
3	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Устав внутренней службы ВС РФ: военнослужащие и взаимоотношения между ними. Общие положения.	Групповая	Беседа
4	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
5	Огневая подготовка		1	Чистка, смазка и хранение автомата	Групповая	Беседа
6	Огневая подготовка		5	Ведение огня из автомата АК-74	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
7	Огневая подготовка		9	Неполная разборка и сборка АК-74	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
8	Огневая подготовка		2	Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
9	Огневая подготовка		1	Упражнения по метанию макета ручной гранаты на точность	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
10	Огневая подготовка		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
11	Строевая подготовка		1	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением в строю	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
12	Строевая подготовка		4	Повороты в движении без оружия	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков

13	Строевая подготовка		2	Строи отделения. Развёрнутый строй	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
14	Строевая подготовка		4	Движение строевым шагом	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
15	Строевая подготовка		3	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
16	Строевая подготовка		2	Воинское приветствие без оружия на месте и в движении	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
17	Строевая подготовка		1	Исполнение строевой песни в составе взвода	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
18	Строевая подготовка		2	Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
19	Строевая подготовка		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
20	РХБЗ		1	Поражающие факторы ядерного оружия	Групповая	Беседа
21	РХБЗ		1	Поражающие факторы ядерного оружия	Групповая	Беседа
22	РХБЗ		2	Поражающие факторы биологического оружия	Групповая	Беседа
23	РХБЗ		4	Средства защиты кожи (общевойсковой защитный комплект)	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
24	РХБЗ		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
25	Физическая подготовка		6	Легкая атлетика: бег на короткие дистанции (60м, 100м), бег на длинные дистанции (1000м, 2000м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
26	Физическая подготовка		5	Спортивная гимнастика: подтягивания, пресс, отжимания, комплексные силовые упражнения	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
27	Физическая подготовка		4	Преодоление военизированной полосы препятствий	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
28	Физическая подготовка		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт

29	Физическая подготовка		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
30	Школа безопасности		1	Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых	Групповая	Беседа
31	Школа безопасности		1	Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия	Групповая	Беседа
32	Школа безопасности		1	Вулканы. Последствия извержения вулканов. Защита населения	Групповая	Беседа
33	Школа безопасности		1	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения	Групповая	Беседа
34	Школа безопасности		2	Ориентирование на местности	Групповая	Практическая работа
35	Школа безопасности		2	Ориентирование по местным предметам	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
36	Школа безопасности		1	Вязание узлов для присоединения веревки к объекту (опоре)	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
37	Школа безопасности		1	Вязание узлов, применяемых для связывания веревок разного диаметра	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
38	Школа безопасности		1	Вязание узлов, применяемых для организации связок	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
39	Школа безопасности		2	Вязание узлов для связывания веревок одинакового диаметра	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
40	Школа безопасности		1	Безопасность на дорогах. Предупреждающие знаки	Групповая	Беседа
41	Школа безопасности		1	Безопасность на дорогах. Предупреждающие знаки	Групповая	Беседа
42	Школа безопасности		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
43	Хореография		1	Вводное занятие, инструктаж. Позиции партнеров в танце, осанка, приглашение на танец	Групповая	Беседа
44	Хореография		2	Элементы вальса («балансе», «лодочка»)	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков

45	Хореография		1	Малый квадрат	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
46	Хореография		2	Повороты вальса, правый поворот	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
47	Хореография		3	Практические упражнения	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
48	Хореография		2	Менуэт	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
49	Хореография		1	Мазурка	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
50	Хореография		1	Элементы и движения современных танцев	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
51	Хореография		1	Итоговое занятие	Групповая	Зачёт
52	Учебные сборы		3	Устав внутренней службы: обязанности лиц суточного наряда	Групповая	Зачёт
53	Учебные сборы		2	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК-74	Групповая	Зачёт
54	Учебные сборы		2	Стрельба из пневматической винтовки	Групповая	Соревнования
55	Учебные сборы		2	Метание макета ручной гранаты на точность	Групповая	Соревнования
56	Учебные сборы		2	Строй отделения и взвода	Групповая	Зачёт
57	Учебные сборы		2	Повороты на месте и в движении. Строевой шаг	Групповая	Зачёт
58	Учебные сборы		1	Воинское приветствие в строю на месте и в движении	Групповая	Зачёт
59	Учебные сборы		2	Выход из строя, возвращение в строй. Подход и отход от начальника	Групповая	Зачёт
60	Учебные сборы		2	Надевание противогаза ГП-5	Групповая	Зачёт
61	Учебные сборы		2	Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК)	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков

62	Учебные сборы		2	Стрельба из электронного оружия (АК-74)	Групповая	Соревнования
63	Учебные сборы		1	Бег на короткую дистанцию (60м)	Групповая	Зачёт
64	Учебные сборы		2	Подтягивание, отжимание, поднимание туловища из положения лёжа на спине	Групповая	Зачёт
65	Учебные сборы		1	Бег на длинную дистанцию (2000 м)	Групповая	Зачёт
66	Учебные сборы		4	Преодоление военизированной полосы препятствий	Групповая	Зачёт
	Итого		132			

4-й год обучения (8 класс)

№ П/П	Название раздела программы	Дата проведения занятия	Количество часов	Тема занятия	Форма занятия	Форма текущего контроля/ промежуточной аттестации
1	Уставы Вооруженных Сил РФ		2	Ритуал принятия в кадеты	Групповая	Беседа
2	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Устав внутренней службы ВС РФ: Взаимоотношения между военнослужащими. Единоначалие. Командиры (начальники Устав внутренней службы ВС РФ:) и подчиненные. Старшие и младшие	Групповая	Беседа
3	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Устав внутренней службы ВС РФ: приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения	Групповая	Беседа
4	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Устав внутренней службы ВС РФ: воинское приветствие	Групповая	Беседа
5	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Устав внутренней службы ВС РФ: о воинской вежливости и поведении военнослужащего	Групповая	Беседа
6	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт

7	Огневая подготовка		3	Основы и правила стрельбы	Групповая	Беседа
8	Огневая подготовка		3	Ведение огня из автомата АК-74	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
9	Огневая подготовка		7	Неполная разборка и сборка АК-74	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
10	Огневая подготовка		2	Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
11	Огневая подготовка		1	Упражнения по метанию макета ручной гранаты на точность	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
12	Огневая подготовка		2	Выполнение стрельб из пневматического оружия	Групповая	Соревнование по стрельбе
13	Огневая подготовка		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
14	Строевая подготовка		1	Строевой смотр роты в пешем порядке	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
15	Строевая подготовка		4	Повороты в движении	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
16	Строевая подготовка		1	Строи отделения. Развёрнутый строй	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
17	Строевая подготовка		4	Движение строевым шагом	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
18	Строевая подготовка		3	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
19	Строевая подготовка		2	Воинское приветствие без оружия на месте и в движении	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
20	Строевая подготовка		2	Исполнение строевой песни в составе взвода	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
21	Строевая подготовка		2	Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
22	Строевая подготовка		4	Строевые приёмы с АК-74 на месте	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
23	Строевая подготовка		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт

24	РХБЗ		2	Новые виды оружия массового поражения	Групповая	Беседа
25	РХБЗ		6	Средства защиты кожи (общевойсковой защитный комплект)	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
26	РХБЗ		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
27	Физическая подготовка		11	Легкая атлетика: бег на короткие дистанции (60м, 100м), бег на длинные дистанции (1000м, 2000м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
28	Физическая подготовка		7	Спортивная гимнастика: подтягивания, пресс, отжимания, комплексные силовые упражнения	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
29	Физическая подготовка		7	Преодоление военизированной полосы препятствий	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
30	Физическая подготовка		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
31	Физическая подготовка		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
32	Профильная подготовка		1	Пограничные органы ФСБ России – основа системы обеспечения безопасности государства на государственной границе	Групповая	Беседа
33	Профильная подготовка		1	Государственная граница РФ, её прохождение и обозначение на местности	Групповая	Беседа
34	Профильная подготовка		1	Виды инженерных заграждений	Групповая	Беседа
35	Профильная подготовка		1	Современные технические средства наблюдения, применяемые в охране Государственной границы	Групповая	Беседа
36	Профильная подготовка		1	Специальные транспортные средства пограничных органов ФСБ России	Групповая	Беседа
37	Профильная подготовка		1	Предмет и задачи военной топографии	Групповая	Беседа
38	Профильная подготовка		1	Ориентирование на местности	Групповая	Беседа
39	Профильная подготовка		1	Тактические свойства местности и их характеристика	Групповая	Беседа

40	Профильная подготовка		1	Виды, способы и средства маскировки военных объектов	Групповая	Беседа
41	Профильная подготовка		3	Основы пограничного следопытства	Групповая	Беседа
42	Профильная подготовка		1	Современные технические средства наблюдения, применяемые в охране государственной границы	Групповая	Беседа
43	Профильная подготовка		1	Автомобильная техника, применяемая в охране государственной границы	Групповая	Беседа
44	Профильная подготовка		1	Современные средства сигнализационного вооружения, применяемые в охране государственной границы	Групповая	Беседа
45	Профильная подготовка		2	Контрольное занятие	Групповая	Практическая работа
46	Школа безопасности		1	Определение высоты и ширины объекта	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
47	Школа безопасности		1	Ураганы и бури. Причины возникновения и возможные последствия	Групповая	Беседа
48	Школа безопасности		1	Смерчи (торнадо)	Групповая	Беседа
49	Школа безопасности		1	Сели и их характеристика. Защита населения от последствий селевых потоков.	Групповая	Беседа
50	Школа безопасности		1	Цунами и их характеристика	Групповая	Беседа
51	Школа безопасности		1	Виды наводнений и их причины. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения	Групповая	Беседа
52	Школа безопасности		1	Безопасность на дорогах. Запрещающие знаки	Групповая	Беседа
53	Школа безопасности		1	Безопасность на дорогах. Предписывающие знаки	Групповая	Беседа
54	Школа безопасности		1	Вязание узлов для присоединения веревки к объекту (опоре)	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков

55	Школа безопасности		1	Вязание узлов, применяемых для связывания верёвок разного диаметра	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
56	Школа безопасности		1	Вязание узлов, применяемых для организации связок	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
57	Школа безопасности		2	Вязание узлов для связывания верёвок одинакового диаметра	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
58	Школа безопасности		1	Безопасность на дорогах. Знаки особых предписаний	Групповая	Беседа
59	Школа безопасности		1	Безопасность на дорогах. Информационные знаки	Групповая	Беседа
60	Школа безопасности		1	Безопасность на дорогах. Знаки сервиса	Групповая	Беседа
61	Школа безопасности		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
62	Хореография		1	Вводное занятие, инструктаж. Позиции партнеров в танце, осанка, приглашение на танец	Групповая	Беседа
63	Хореография		2	Элементы вальса («балансе», «лодочка»)	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
64	Хореография		1	Повороты вальса, правый поворот	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
65	Хореография		1	Левый поворот	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
66	Хореография		3	Практические упражнения	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
67	Хореография		1	Менуэт	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
68	Хореография		2	Мазурка	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
69	Хореография		1	Котельон. Па де грас	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
70	Хореография		1	Элементы и движения современных танцев	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
71	Хореография		1	Итоговое занятие	Групповая	Зачёт
72	Учебные сборы		3	Устав гарнизонной и караульной	Групповая	Зачёт

				службы: обязанности часового, неприкосновенность часового		
73	Учебные сборы		2	Неполная разборка и сборка автомата Калашникова АК-74	Групповая	Зачёт
74	Учебные сборы		2	Стрельба из пневматической винтовки	Групповая	Соревнования
75	Учебные сборы		2	Метание макета ручной гранаты на точность	Групповая	Соревнования
76	Учебные сборы		2	Строй отделения и взвода	Групповая	Зачёт
77	Учебные сборы		2	Повороты на месте и в движении. Строевой шаг	Групповая	Зачёт
78	Учебные сборы		1	Воинское приветствие в строю на месте и в движении	Групповая	Зачёт
79	Учебные сборы		2	Выход из строя, возвращение в строй. Подход и отход от начальника	Групповая	Зачёт
80	Учебные сборы		2	Надевание противогаза ГП-5	Групповая	Зачёт
81	Учебные сборы		2	Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК)	Групповая	Зачёт
82	Учебные сборы		2	Стрельба из электронного оружия (АК-74)	Групповая	Соревнования
83	Учебные сборы		1	Бег на короткую дистанцию (60м)	Групповая	Зачёт
84	Учебные сборы		2	Подтягивание, отжимание, поднимание туловища из положения лёжа на спине	Групповая	Зачёт
85	Учебные сборы		1	Бег на длинную дистанцию (2000 м)	Групповая	Зачёт
86	Учебные сборы		4	Преодоление военизированной полосы препятствий	Групповая	Зачёт
	Итого		166			

5-й год обучения (9 класс)

№ П/П	Название раздела программы	Дата проведения занятия	Количество часов	Тема занятия	Форма занятия	Форма текущего контроля/ промежуточной аттестации
1	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе" Военная присяга и обязательство	Групповая	Беседа
2	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Устав внутренней службы ВС РФ: Боевое знамя воинской части	Групповая	Беседа
3	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Устав внутренней службы ВС РФ: суточный наряд роты. Обязанности дневального по роте	Групповая	Беседа
4	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
5	Огневая подготовка		3	Ведение огня из автомата АК-74	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
6	Огневая подготовка		5	Неполная разборка и сборка АК-74	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
7	Огневая подготовка		1	Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
8	Огневая подготовка		1	Упражнения по метанию макета ручной гранаты на точность	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
9	Огневая подготовка		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
10	Строевая подготовка		2	Повороты в движении	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
11	Строевая подготовка		2	Движение строевым шагом	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
12	Строевая подготовка		1	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
13	Строевая подготовка		1	Воинское приветствие без оружия на месте и в движении	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков

14	Строевая подготовка		1	Исполнение строевой песни в составе взвода	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
15	Строевая подготовка		1	Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
16	Строевая подготовка		2	Строевые приёмы с АК-74 на месте	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
17	Строевая подготовка		1	Строй отделения. Развёрнутый строй	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
18	Строевая подготовка		4	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
19	РХБЗ		1	Медицинские средства индивидуальной защиты от ОМП (аптечка индивидуальная (АИ-4), индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11))	Групповая	Беседа
20	РХБЗ		8	Средства защиты кожи (общевойсковой защитный комплект)	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
21	РХБЗ		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
22	Физическая подготовка		6	Легкая атлетика: бег на короткие дистанции (60м, 100м), бег на длинные дистанции (1000м, 2000м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
23	Физическая подготовка		3	Спортивная гимнастика: подтягивания, пресс, отжимания, комплексные силовые упражнения	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
24	Физическая подготовка		3	Преодоление военизированной полосы препятствий	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
25	Физическая подготовка		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
26	Физическая подготовка		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
27	Профильная подготовка		1	Ухищрения, применяемые нарушителями государственной границы. Способы идентификации следа	Групповая	Беседа

28	Профильная подготовка		1	Применение оружия, боевой техники, специальных средств и служебных животных в охране границы	Групповая	Беседа
29	Профильная подготовка		1	Действие отделения в разведывательной засаде и после выполнения боевой задачи	Групповая	Беседа
30	Профильная подготовка		1	Основные способы действий в войсковой разведке	Групповая	Беседа
31	Профильная подготовка		1	Способы выживания в экстремальных условиях	Групповая	Беседа
32	Профильная подготовка		1	Общие сведения о топографических картах	Групповая	Беседа
33	Профильная подготовка		1	Содержание топографических карт и условные знаки, применяемые в военной топографии	Групповая	Беседа
34	Профильная подготовка		1	Фортификационное оборудование и маскировка занимаемых позиций	Групповая	Беседа
35	Профильная подготовка		2	Оборудование позиций для ведения огня	Групповая	Практическая работа
36	Профильная подготовка		1	Основы пограничного следопытства	Групповая	Практическая работа
37	Профильная подготовка		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
38	Школа безопасности		1	Безопасность на дорогах. Знаки дополнительной информации (таблички)	Групповая	Беседа
39	Школа безопасности		1	Безопасность на дорогах. Основные сигналы регулировщика	Групповая	Беседа
40	Школа безопасности		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
41	Хореография		1	Вводное занятие, инструктаж	Групповая	Беседа
42	Хореография		1	Повороты вальса, правый поворот	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
43	Хореография		1	Левый поворот	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
44	Хореография		3	Практические упражнения	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков

45	Хореография		1	Мазурка	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
46	Хореография		1	Котельон. Па де грас	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
47	Хореография		1	Элементы и движения современных танцев	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
48	Хореография		1	Итоговое занятие	Групповая	Зачёт
	Итого		82			

2.Комплекс организационно-педагогических условий Календарный учебный график

Количество учебных недель	34 недели
Первое полугодие	С 01.09.2022 г. по 31.12.2022 г. – 16 недель
Каникулы	С 01.01.2023 г. по 09.01.2023 г.
Второе полугодие	С 10.01.2023 г. по 31.05.2023 г. – 18 недели
Промежуточная аттестация	31 мая 2023 г.

Формы текущего контроля / промежуточной аттестации

Для полноценной реализации данной программы используются:

- текущий контроль (не реже 1 раза в месяц) – осуществляется посредством наблюдения за деятельностью ребенка в процессе занятий с выставлением оценки по 4-балльной системе («2», «3», «4», «5»). Формы текущего контроля: устный опрос, зачёт, практическая работа;
- промежуточная аттестация (один раз в конце учебного года). Форма промежуточной аттестации – годовая оценка, выставляемая по 4-балльной системе («2», «3», «4», «5»);
- промежуточная аттестация по итогам реализации программы проводится два раза: во время проведения учебных сборов в конце третьего и четвертого годов обучения. Формы промежуточной аттестации по итогам реализации программы: зачёт, соревнование.

Отслеживание результативности осуществляется в форме собеседования, тестирования, наблюдения, результатов участия в подготовке и проведения различных мероприятий, что отражается в таблицах.

При этом проводятся:

- входная диагностика, организуемая в начале обучения (проводится с целью определения уровня развития и подготовки детей);
- текущая диагностика по завершении занятия, темы, раздела (проводится с целью определения степени усвоения учебного материала);
- промежуточная, проводимая по окончании учебного года с целью определения результатов обучения;
- итоговая, проводимая по завершении изучения курса программы с целью определения изменения уровня развития детей, их творческих способностей.

В ходе освоения программы применяются следующие методы отслеживания результативности: педагогическое наблюдение, тестирование, выполнения заданий, практических занятий, и т.д. Программой предусмотрены наблюдение и контроль за ее выполнением, развитием личности учащихся, осуществляемые в ходе диагностики. Результаты диагностики позволяют корректировать образовательный процесс, лучше узнать детей, проанализировать межличностные отношения, выбрать эффективные направления деятельности по сплочению коллектива, пробудить в детях желание прийти на помощь друг другу.

Педагогический мониторинг включает в себя традиционные формы контроля (текущий, тематический, итоговый), диагностику творческих способностей; характеристику уровня творческой активности учащихся.

Методами мониторинга являются анкетирование, рефлексия, интервьюирование, тестирование, наблюдение, социометрия.

На начальном этапе обучения программой предусмотрено выявление интересов, склонностей, потребностей каждого учащегося, уровень мотивации, творческой активности. В конце каждого учебного года проводится повторная диагностика с использованием вышеуказанных методик с целью отслеживания динамики развития личности учащегося.

Формы подведения итогов реализации программы: открытые занятия, контрольные занятия и т.д.

Материально–техническое обеспечение: кабинеты для теоретических занятий, оборудованные столами, стульями в соответствии с государственными стандартами, мультимедийное оборудование, экран, ноутбук, флешкарта, видеозаписи, стрелковый тир, пневматические винтовки - (4 шт.), электронный тир (стрельба из АК-74), автоматы Калашникова (АК-74) – 20 шт., общевойсковой защитный комплект (ОЗК) – 20 шт., противогазы ГП-5 – 290 шт., верёвки для вязания туристических узлов – 50 шт., плац, спортивный зал, военизированная полоса препятствий.

Информационное обеспечение: специальная литература, аудио-, видео-, фото - материалы. Интернет–источники.

Кадровое обеспечение: офицеры-воспитатели, реализующие данную программу, должны иметь среднее профессиональное или высшее педагогическое образование и отвечать квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, и (или) профессиональным стандартам.

Методические материалы. Занятие — основная форма организации образовательного процесса. На занятиях обучающиеся под руководством педагога последовательно, соответственно программе, приобретают теоретические знания и практические навыки, а также усваивают элементы базовой культуры личности. Уделяется особое внимание практической работе: приобретению навыков.

Методы работы, используемые на занятиях:

Словесный: беседа, объяснение, рассказ;

Практический: самостоятельная работа для отработки умений и навыков учащихся.

Использование данных форм и методов работы позволяет решать воспитывающие, развивающие, обучающие задачи программы. Формирование интереса к культурному наследию своей Родины, воспитание культуры труда, общения в коллективе, развитие моторных навыков, образного мышления, творческой фантазии, Формы проведения занятий различны. Предусмотрены как теоретические - рассказ педагога, беседа с учащимися, рассказы учащихся, показ педагогом способа действия, так и практические занятия. Основной формой обучения является практическая работа. Гибкая форма организации творческого труда позволяет учитывать индивидуальные особенности учащихся, желания, состояние здоровья, нахождение на определенном этапе реализации замысла и другие возможные факторы.

Оценочные материалы. Сдача нормативов по общей физической подготовке, которые включают в себя контрольно – измерительные материалы (Приложение №1).

Сдача нормативов по огневой подготовке, радиационной, химической, биологической защите населения, которые включают в себя контрольно – измерительные материалы (Приложение №2).

Сдача зачётов по каждому из разделов программы.

Годовая оценка по каждому из разделов программы.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Список литературы, рекомендуемый детям

1. Детская энциклопедия. Помоги себе и другим или безопасность в ЧС.
2. Серых В.Д. Воинские ритуалы: Для детей среднего возраста 9-14. 2-е изд., перераб. и доп.– М.: Воениздат, 1986.– 255 с. ил.

Список литературы, используемый при написании программы

1. Аверин А.И., Выдрин Н.К., Ендовицкий Н.К. и др. Начальная военная подготовка: Учебник - М.: ДОСААФ, 1982. – 240 с., ил.
2. Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Методика строевой подготовки. М., 1988 г.
3. Базарный Ф.Д. Основы выживаемости. Методическое пособие. - М., 1995.
4. Верхошанский В.Я. Общефизическая подготовка. Методические рекомендации. - М.: ГЦОЛИФК, 1982.
5. Военная история России. Учебник для ВУЗов. - М.: Воениздат, 1993.
6. Выршиков А.Н., Кусмарцев М. Б. Уроки служения Отечеству в пространстве патриотически-ориентированного образования : кн. для учителя : учебно-метод. пособие – Волгоград: Авторское перо, 2005. – 270 с.
7. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, утверждённый Указом Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (ред. от 24.12.2021) "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации".
8. Жук А.Б. Винтовки и автоматы. Военное издательство, - 2007 г.
9. Журнал «Военные знания» № 2, 2008г.
10. Керсновский А.А., ред. Кодзова С. З. История русской армии. Абрис/ОЛМА, 2018 г. — 360 с.
11. Мазыкина Н.В., Горкина Н.В. Растим патриотов. Методическое пособие по патриотическому воспитанию. УЦ «Перспектива», Москва, 2011 г.
12. Наставление по стрелковому делу. Основы стрельбы из стрелкового оружия. Издание второе, испр. и доп. М.: Военное Издательство Министерства Обороны СССР, 1970. — 176 с.
13. Общевоинские Уставы ВС РФ, Новосибирск, «Норматика», 2013.
14. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
15. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
16. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введенный в действие приказом МО РФ № 111 от 14.03.2006.
17. Шкенёв В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс: поурочные планы. – Волгоград: Учитель, 2007. – 239 с.
18. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, утверждённый Указом Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (ред. от 24.12.2021) "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации".
19. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, утверждённый Указом Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (ред. от 24.12.2021) "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации".
20. Учебное пособие «Огневая подготовка», ООО «Армпресс», М., 2006.
21. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.

Интернет-ресурсы

1. <http://edu.gov.ru> – официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации.
2. <http://mil.ru> – официальный сайт Министерства обороны Российской Федерации.
3. <http://fcior.edu.ru> – официальный сайт Федерального центра информационно-образовательных ресурсов.
4. <http://www.Scool-obz.org> – сайт журнала МЧС России «Основы безопасности жизнедеятельности».

Приложения

Приложение 1

Контрольные измерительные материалы.

Учебные нормативы по усвоению умений, навыков развитию двигательных качеств

№ п/п	Наименование испытания (теста)	Возрастная группа от 11 до 12 лет включительно						Возрастная группа от 13 до 15 лет включительно					
		Нормативы						Нормативы					
		Мальчики			Девочки			Мальчики			Девочки		
		Оценка						Оценка					
		Отл.	Хор.	Удовл.	Отл.	Хор.	Удовл.	Отл.	Хор.	Удовл.	Отл.	Хор.	Удовл.
1	Бег на 30 м (с)	5,7	5,5	5,1	6,0	5,8	5,3	5,3	5,1	4,7	5,6	5,4	5,0
2	Бег на 60 м (с)	10,9	10,4	9,5	11,3	10,9	10,1	9,6	9,2	8,2	10,6	10,4	9,6
3	Бег на 2000 м (мин, с)	11.10	10.20	9.20	13.00	12.10	10.40	10.00	9.40	8.10	12.10	11.40	10.00
4	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	3	4	7	-	-	-	6	8	12	-	-	-
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	13	18	28	7	9	14	20	24	36	8	10	15
6	Челночный бег 3х10 м (с)	9,0	8,7	7,9	9,4	9,1	8,2	8,1	7,8	7,2	9,0	8,8	8,0
7	Прыжок в длину с разбега (см)	270	280	335	230	240	300	340	355	415	275	290	340
8	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	150	160	180	135	145	165	170	190	215	150	160	180
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	32	36	46	28	30	40	35	39	49	31	34	43

Приложение 2

Контрольные измерительные материалы. Учебные нормативы по усвоению умений, навыков по огневой подготовке, радиационной, химической и биологической защите

№ п/п	Наименование испытания (теста)	Нормативы		
		Оценка		
		Отл.	Хор.	Удовл.
	Неполная разборка, сборка АК-74 (с)	48	65	75
	Надевание противогаза (с) (первый, второй, третий год обучения)	9	10	12
	Надевание противогаза (с) (четвёртый, пятый год обучения)	8	9	11
	Снаряжение магазина патронами	37	43	50
	Надевание ОЗК(мин, с)	3,0	3,20	4,0

Приложение 3

Перечень показателей и критериев для оценивания результатов выполнения программы

Оценка	Критерии
Высокий уровень	Если по 50% разделов программы получена годовая оценка «отлично», а по 50% - «хорошо»
Средний уровень	Если по 50% разделов программы получены годовые оценки «отлично и «хорошо», а за 50% - «удовлетворительно»
Низкий уровень	Если по одному из разделов программы получена годовая оценка «неудовлетворительно»
Программу не освоил	при наличии неудовлетворительных годовых оценок по двум или более разделам программы