

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Губернаторская Куртамышская кадетская школа-интернат»

Принята на заседании
методического совета
от 30.08.2022г
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Губернаторская
Куртамышская кадетская школа-интернат»
Скутин В.В.
приказ от 01.09.2022г. № 256



ДОПОЛНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
(ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ) ПРОГРАММА
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«КАДЕТСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ»

Возраст обучающихся: от 16 до 18 лет
Срок реализации программы: 2 года

Автор-составитель:
Воронцов Сергей Иванович
начальник структурного подразделения
по военно-патриотической работе

г. Куртамыш 2022 г.

1. Комплекс основных характеристик программы

1.1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Кадетское образование» разработана в соответствии с «Законом об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.), Концепцией развития дополнительного образования детей, с «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. №196), с учётом норм СанПиН 2.4.4.3172-14(от 04.07.2014 №4).

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Кадетское образование» - социально-гуманитарная.

Актуальность данной программы состоит в том, что она позволяет подготовить кадет к осознанному профессиональному самоопределению по отношению к военной службе и военной профессии. Наряду с освоением теоретического материала программа предусматривает развитие коммуникативных способностей кадет, расширение их кругозора, формирование специальных профессиональных знаний и умений, необходимых будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Отличительными особенностями программы являются:

- принцип междисциплинарной интеграции: занятия по огневой, строевой, профильной, физической подготовке, радиационной, химической, биологической защите, Уставам вооружённых сил РФ, школе выживания чередуются с занятиями по хореографии, истории кадетских корпусов;

- профильная направленность программы – юные друзья пограничников.

Адресат программы. Возраст детей, участвующих в реализации данной программы – от 16 до 18 лет. Основной особенностью этого возраста являются резкие, качественные изменения, затрагивающие все стороны развития. Процесс анатомо-физиологической перестройки является феноменом, на котором протекает психологический кризис. Ведущей деятельностью является общение со сверстниками. Подросток считает себя уникальной личностью, в то же время стремится внешне ничем не отличаться от сверстников. Активно начинают развиваться творческие способности. Появляются критичность мышления, формируется самоанализ. Подросток претендует на равноправие в отношениях со старшими и даже идёт на конфликт, отстаивая свою «взрослую» позицию.

Состав коллектива постоянный.

Зачисление учащихся в класс производится по заявлению родителей (законных представителей) в соответствии с локальным актом (положением о приеме, переводе, отчислении и восстановлении учащихся).

Срок реализации программы – 2 года.

Объём программы – общее количество учебных часов, необходимых для реализации программы – 253.

Форма обучения: групповая, очная.

Особенности организации образовательного процесса.

Основной формой обучения является групповое занятие. Занятия проводятся с 10-минутным перерывом для отдыха. Виды занятий определяются содержанием программы. Весь курс делится на теоретическую и практическую части.

Занятия проводятся с полным составом класса, при этом по мере приобретения опыта учащимся делается больший упор на групповые и индивидуальные формы работы. Используемый междисциплинарный подход на основе интеграции различных областей знаний позволяет талантливым и одаренным учащимся расширить и углубить свои знания, развивать способности к поиску решений на «стыке» разных типов знаний.

Режим занятий:

- первый год обучения (10 класс) – 4 часа в неделю (1 академический час – 40 минут), в конце мая - пятидневные учебные сборы по начальной военной подготовке, проводимые в рамках курса «Основы безопасности жизнедеятельности»: 7 часов в день (1 академический час – 40 минут);

- второй год обучения (11 класс) – первое полугодие 4 часа в неделю (1 академический час – 40 минут), второе полугодие 1 час в неделю (1 академический час – 40 минут).

В процессе обучения предусмотрены соревнования, занятия-зачёты, проводится профориентационная работа с обучающимися.

Уровень сложности содержания программы: продвинутый

1.2 Цели и задачи программы. Планируемые результаты

Целью программы является формирование и развитие личности гражданина, патриота, способного успешно выполнять гражданские и военные обязанности в мирное и военное время, создание условий для формирования практических умений и навыков, духовных, физических и морально - психологических качеств, необходимых для выполнения обязанностей военнослужащего по вооруженной защите Российской Федерации.

В ходе достижения целей программы решаются следующие задачи:

Обучающие:

- обучить основам теории стрельбы;
- ознакомить с материальной частью современного стрелкового и спортивного оружия, мерами безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований;
- обучить базовым понятиям строевой подготовки, умению выполнять строевые приемы без оружия и с оружием, проходить торжественным строем с песней;
- обучить основным знаниям по радиационной, химической и биологической защите населения;
- ознакомить с основами медицинских знаний и обучить умению оказывать первую медицинскую помощь;
- изучить основы подготовки к военной службе;

Развивающие:

- улучшать физическую подготовку кадет;
- формировать интерес к регулярным занятиям военно прикладными видами спорта, хореографией;
- формировать у обучающихся целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм.
- развивать внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность;
- развивать аккуратность, ловкость и выносливость;
- развивать способность наблюдать, анализировать, делать выводы;
- развивать волевые качества, дисциплинированность, стрессовую устойчивость;

Воспитывающие:

- воспитывать уважительное отношение к старшим по званию, заботливое отношение к младшим по возрасту, чувство товарищества и взаимопомощи;

- воспитывать уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории.

- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы и обучения в военных учебных заведениях.

Планируемые результаты

В результате полученных учащимися основ знаний, умений и навыков по основам подготовки к военной службе, духовно-нравственному и патриотическому воспитанию, нравственному совершенствованию, формированию внутренней культуры, коллективизма, воспитания, уважения к окружающим, старшим, помощи слабым - все это в комплексе предполагает получение следующих результатов:

предметные:

- изучены основные понятия по теории основ подготовки к военной службе;
- изучены основы стрельбы из пневматической винтовки и автомата Калашникова, техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований;

- получены навыки стрельбы из пневматической винтовки, электронного оружия (АК-74);

- изучены назначение, боевые свойства, общее устройство АК-74;

- изучены материальная часть, порядок неполной сборки и разборки автомата Калашникова (АК-47);

- получены навыки по неполной сборке и разборке автомата Калашникова (АК-47), снаряжению магазина;

- изучены основные положения строевого, дисциплинарного уставов, устава внутренней службы;

- изучены обязанности кадет перед построением и в строю, порядок подачи команд, порядок выполнения воинского приветствия без оружия;

- изучены приемы оказания первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударе, ожогах, обморожениях, укусах змей и насекомых;

- изучены международные коды сигналов бедствия

- изучены основные виды и поражающие факторы оружия массового поражения (ОМП), современные виды ОМП, средства защиты органов дыхания; кожи, медицинские средства защиты от ОМП

- получены навыки по надеванию противогаза ГП-5, общевойскового защитного комплекта;

- получены навыки по ориентированию на местности при помощи компаса, по местным предметам, небесным телам, по часам и солнцу

- изучены дорожные знаки и жесты регулировщика;

- получены навыки по прохождению военизированной полосы препятствий;

- получено представление о Пограничной службе ФСБ России;

- развиты познавательные интересы через расширение представлений о хореографии.

личностные:

- развиты личностные, ценностно-смысловые, общекультурные, учебно-познавательные, коммуникативные компетенции;

- развиты внутренняя (воля, память, мышление, внимание, воображение, подлинность в ощущениях) и внешняя (чувства ритма, темпа, чувства пространства и времени, вера в предлагаемые обстоятельства) техники гражданина;

метапредметные:

- сформированы потребности в саморазвитии, самостоятельности, ответственности, активности, эрудиции, нестандартных приемах и решениях при реализации идей;
- развиты умения использовать приобретенные знания и навыки, самостоятельно их концентрировать и выражать в своей деятельности;
- сформированы навыки аналитического мышления, умение объективно оценивать свою деятельность.

1.2 Рабочая программа

Учебный план

№ п/п	Название раздела программы	1 год обучения			2 год обучения		
		Количество часов			Количество часов		
		всего	теория	практика	всего	теория	практика
1	Уставы Вооруженных Сил РФ	7	6	1	4	3	1
2	Огневая подготовка	22	2	20	14	1	13
3	Строевая подготовка	26	1	25	18	-	18
4	РХБЗ	11	1	10	9	-	9
5	Физическая подготовка	25	-	25	34	-	34
6	Профильная подготовка	12	4	8	-	-	-
7	Школа безопасности	21	11	10	3	-	3
8	Хореография	12	-	12	-	-	-
9	Учебные сборы.	35	1	34	-	-	-
	Итого по программе	171	26	145	82	4	78
	Промежуточная аттестация	Годовая оценка			Годовая оценка		

Содержание программы

Первый год обучения (10 класс). 171 час: теория – 31, практика - 140

Раздел 1.

Уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. 7 часов: теория - 6, практика - 1

Тема 1 (час). Правила внутреннего распорядка ГБОУ «Губернаторская Куртамышская кадетская школа-интернат»

Теория (1 час): изучение (повторение) Правил внутреннего распорядка ГБОУ «Губернаторская Куртамышская кадетская школа-интернат»

Тема 2 (2 часа). Федеральный закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе": составы военнослужащих и воинские звания

Теория (2 часа): изучение (повторение) состава военнослужащих и воинских званий ВС РФ

Тема 3 (1 час). Дисциплинарный устав ВС РФ: понятие «воинская дисциплина». Виды поощрений, применяемых к военнослужащим ВС РФ

Теория (1 час): изучение (повторение) понятия «воинская дисциплина», поощрений, применяемых к военнослужащим ВС РФ

Тема 4 (1 час). Дисциплинарный устав ВС РФ: Дисциплинарная ответственность военнослужащих. Виды дисциплинарных взысканий

Теория (1 час): изучение (повторение) дисциплинарной ответственности военнослужащих, видов дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим

Тема 5 (1 час). Устав внутренней службы ВС РФ: воинское приветствие

Теория (1 час): изучение (повторение) случаев, когда военнослужащие обязаны выполнять воинское приветствие, отдавая дань уважения, алгоритм действий военнослужащих при приветствии начальника, при обращении начальника к военнослужащему, на приветствие и прощание начальника, на поздравление и объявление благодарности начальником.

Тема 6 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): индивидуальный (письменный) опрос по составу военнослужащих и воинским званиям ВС РФ, видам поощрений, дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим

Раздел 2. Огневая подготовка. 22 часа: теория - 2, практика – 20

Тема 7 (2 часа). Основы и правила стрельбы

Теория (2 часа): изучение (повторение) явления выстрела, начальной скорости пули, отдачи оружия, образования траектории, пробивного и убойного действие пули, прямого выстрела и его практического значения, элементов наводки, выбора прицела и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям

Тема 8 (8 часов). Неполная разборка и сборка АК-74

Практика (8 часов): изучение (повторение) порядка неполной разборки и сборки АК-74, порядка сборки автомата после неполной разборки. Отработка практических навыков по неполной разборке, сборке АК-74

Тема 9 (2 часа). Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм

Практика (2 часа): изучение (повторение) правила снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм. Отработка практических навыков по снаряжению магазина патронами

Тема 10 (3 часа). Выполнение стрельб из пневматического оружия

Практика (3 часа): изучение мер безопасности при обращении с оружием и при выполнении стрельб, стрельбы из пневматического оружия. Проведение соревнований по стрельбе из пневматического оружия

Тема 11 (3 часа). Ведение огня из автомата АК-74

Практика (3 часа): стрельба из АК-74 из положения «лёжа», «с колена», «стоя» (электронный тир)

Тема 12 (1 час). Упражнения по метанию макета ручной гранаты на точность

Практика (1 час): метание макета ручной учебной гранаты РГД-5 на точность

Тема 13 (1 час). Упражнения по метанию макета ручной гранаты на дальность

Практика (1 час): метание макета ручной учебной гранаты РГД-5 на дальность

Тема 14 (2 час). Контрольное занятие

Практика (2 час): проверка умений по неполной разборке, сборке АК-74

Раздел 3. Строевая подготовка. 26 часов: теория - 1, практика – 25

Тема 15 (1 час). Строй и управление ими

Теория (1 час): изучение (повторение) понятий: «строй», «шеренга», «фланг», «фронт», «тыльная сторона строя», «интервал», «дистанция», «ширина строя», «глубина строя», «двухшереножный строй», «ряд», «сомкнутые и разомкнутые одношереножные и двухшереножные строи», «развёрнутый строй», «походный строй», «направляющий», «замыкающий», «предварительная команда», разучивание строевой песни

Тема 16 (1 час). Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте

Практика (1 час): выполнение строевой стойки, команд; «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», "Головные уборы (головной убор) - СНЯТЬ", "Головные уборы (головной убор) - НАДЕТЬ", поворотов на месте индивидуально и в составе подразделения

Тема 17 (4 часа). Движение строевым шагом

Практика (4 часа): выполнение движения строевым шагом индивидуально и в составе подразделения

Тема 18 (4 часа). Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

Практика (4 часа): выполнение выхода из строя и возвращения в строй, подхода к начальнику и отхода от него

Тема 19 (2 часа). Воинское приветствие без оружия на месте и в движении

Практика (2 часа): выполнение воинского приветствия начальника военнослужащими без оружия на месте и в движении индивидуально и в составе подразделения

Тема 20 (1 час). Походный строй. Строевая песня

Практика (1 час): исполнение строевой песни при движении в походном строю

Тема 21 (2 часа). Строй отделения. Развёрнутый строй

Практика (2 часа): построение отделения в одношереножный (двухшереножный) строи, размыкание от середины, смыкание к середине строя, перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно

Тема 22 (3 часа). Движение. Повороты в движении

Практика (3 часа): индивидуальное выполнение поворотов в движении, выполняемых по командам: "Напра-ВО", "Нале-ВО», «Кругом - МАРШ".

Тема 23 (1 час). Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке

Практика (1 час): выполнение приемов "К БОЮ", "ВСТАТЬ", «ПЕРЕБЕЖКА», ПЕРЕПОЛЗАНИЕ»

Тема 24 (4 часа). Строевые приёмы с АК-74 на месте

Практика (4 часа): выполнение строевой стойки с АК-74, строевых приёмов: автомат из положения «на ремень» в положение «на грудь», автомат из положения «на грудь» в положение «на ремень», автомат из положения «на ремень» в положение «за спину», автомат из положения «за спину» в положение «на ремень»

Тема 25 (3 часа). Контрольное занятие

Практика (3 часа): сдача зачёта по выполнению команд при построении, строевой стойки, поворотов на месте, воинского приветствия начальника на месте и в движении, как индивидуально, так и в составе подразделения, выхода из строя и возвращения в строй, подхода к начальнику и отхода от него, движению строевым шагом, выполнению поворотов в движении, выполнению строевой стойки и строевых приёмов с АК-74

Раздел 4. Радиационная, химическая, биологическая защита (РХБЗ).

11 часов: теория - 1, практика – 10

Тема 26 (1 час). Новые виды оружия массового поражения

Теория (1 час): изучение (повторение) поражающих факторов метеорологического (атмосферного), экологического, генетического, инфразвукового, радиочастотного, радиологического, лучевого оружия

Тема 27 (2 часа). Противогаз — средство защиты органов дыхания, зрения и кожи лица

Практика (2 часа): изучение (повторение) положений ношения противогаза, порядка надевания и снятия противогаза, правила подбора противогаза по размеру, подбор противогаза по размеру, надевание и снятие противогаза

Тема 28 (6 часов). Средства защиты кожи (общевоинской защитный комплект)

Практика (6 часов): получение практических умений по надеванию и снятию общевоинского защитного комплекта в виде плаща и противогаза по команде: "Плащ в рукава, перчатки, чулки надеть! Газы!"

Тема 29 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): сдача нормативов по надеванию противогаза по командам «Химическая тревога» или "Газы», противогаза и общевоинского защитного комплекта в виде плаща по команде: "Плащ в рукава, перчатки, чулки надеть! Газы!"

Раздел 5. Физическая подготовка. 25 часов: теория - 0, практика – 25

Тема 30 (11 часов). Легкая атлетика: (бег на короткие дистанции (60м,100м), бег на длинные дистанции (2000м, 3000 м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)) (13 часов)

Практика (11 часов): выполнение низкого старта, финиширования, прыжков в длину с места и с разбега, бег на короткие дистанции (60м, 100м), бег на длинные дистанции (2000м, 3000м), челночный бег(3x10)

Тема 31 (4 часа). Спортивная гимнастика: подтягивания, пресс, отжимания, комплексные силовые упражнения

Практика (4 часа): выполнение строевых, общеразвивающих упражнений, гимнастических упражнений на снарядах: поднимание туловища лёжа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; мальчики – подтягивание из виса на высокой перекладине, выполнение комплексных силовых упражнений

Тема 32 (8 часов). Преодоление военизированной полосы препятствий

Практика (8 часов): совершенствование умений по преодолению военизированной полосы препятствий

Тема 33 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача нормативов:

- по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мальчики);
- по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу;
- по подниманию туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- по прыжкам в длину;
- по бегу на 100 м;
- по бегу на 2000 м (девочки), на 3000 м (мальчики).

Тема 34 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача нормативов:

- по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мальчики);
- по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу;
- по подниманию туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- по прыжкам в длину с места

Раздел 6. Профильная подготовка. 12 час: теория - 4, практика –8

Тема 35 (2 часа). Отделение (ПОГЗ) – основное подразделение пограничного органа

Теория (1 час): изучение статуса, состава, оснащённости пограничной заставы, условий службы на пограничной заставе, способов адаптации в закрытых воинских коллективах

Практика (1 час): посещение учебной пограничной заставы Куртамышской районной общественной организации ветеранов пограничной службы «Стражи границы»

Тема 36 (2 час). Служба пограничных нарядов

Теория (1 час): изучение основ организации службы по охране государственной границы пограничным нарядом: видов пограничных нарядов, способов несения службы, средств охраны государственной границы и их использования в службе пограничными нарядами

Практика (1 час): посещение пограничной комендатуры в городе Куртамыше

Тема 37 (1 час). Основы военно-инженерной подготовки: взрывчатые вещества и заряды

Теория (1 час): получение понятия о взрывчатых веществах, изучение правил их перевозки и переноски, ответственности военнослужащих за хищение взрывчатых веществ

Тема 38 (3 часа). Оборудование укрытий для личного состава

Теория (1 час): изучение видов сооружений для защиты личного состава

Практика 2 (часа): практическое знакомство с окопами, укрытиями, блиндажами

Тема 39 (1 час). Измерение по карте расстояний, дирекционных углов и азимутов

Практика (1 час): определение направления, соответствующего заданному азимуту на местности, азимута на указанный ориентир, изучение по карте местности, определение маршрута движения, дирекционных углов и расстояний между объектами, оформление схем (таблиц) данных для движения по азимутам (перевод дирекционных углов в магнитные азимуты, а расстояний – в пары шагов)

Тема 40 (1 час). Географические, плоские и прямоугольные координаты

Практика (1 час): определение географических координат любой точки на карте, нанесение точек на карту по заданным географическим координатам, определение прямоугольных координат точки на карте, нанесение на карту цели по заданным координатам

Тема 41 (1 час). Действие солдата в обороне и в наступлении
Практика (1 час): изучение действий солдат в наступлении и обороне

Тема 42 (1 час). Контрольное занятие
Практика (1 час): сдача зачёта по определению направления, соответствующего заданному азимуту на местности, азимута на указанный ориентир, определению прямоугольных координат точки на карте

Раздел 7. Школа безопасности. 21 час: теория - 11, практика – 10

Тема 43 (1 час). Сигналы бедствия
Теория (1 час): получение понятия о морских сигналах бедствия, сигналах бедствия, используемых в том числе в авиации, уровнях сигналов (Mayday, SOS, Pan-pan, Sécurité)

Тема 44 (2 часа). Международные коды сигналов бедствия
Теория (2 часа): изучение (повторение) международной кодовой таблицы воздушных сигналов «ЗЕМЛЯ-ВОЗДУХ», получение понятия о международной авиационной аварийной жестовой сигнализации, отечественной авиационной аварийной жестовой сигнализации, применяемой в Вооружённых Силах России

Тема 45 (1 час). Виды, назначение и способы разведения костров
Теория (1 час): изучение типов костров: «колодец» или «сруб», «шалаш», «звёздный», «таёжный», «Нодья», «Камин», «Полинезийский»

Тема 46 (1 час). Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге, укусах змей и насекомых
Теория (1 час): получение представления о солнечном и тепловом ударе, отморожении, термическом ожоге, изучение четырёх степеней термического ожога, правила «ладони» и правила «девятки» при определении площади ожогов в полевых условиях, оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожениях, термических ожогах

Тема 47 (1 час). Безопасность на дорогах: предупреждающие знаки дорожного движения, знаки приоритета
Теория (1 час): изучение (повторение) предупреждающих знаков дорожного движения, знаков приоритета

Тема 48 (1 час). Безопасность на дорогах. Запрещающие знаки. Предписывающие знаки дорожного движения
Теория (1 час): изучение (повторение) запрещающих и предписывающих знаков дорожного движения

Тема 49 (1 час). Безопасность на дорогах. Знаки особых предписаний Информационные знаки
Теория (1 час): изучение (повторение) знаков особых предписаний, информационных знаков дорожного движения

Тема 50 (1 час). Безопасность на дорогах. Информационные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации (таблички)
Теория (1 час): изучение (повторение) информационных знаков дорожного движения, знаков сервиса, знаков дополнительной информации (табличек)

Тема 51 (2 часа). Безопасность на дорогах. Жесты регулировщика

Теория (2 часа): изучение (повторение) жестов регулировщика, действий пешеходов и водителей при регулировании дорожного движения регулировщиком

Тема 52 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача зачёта по знанию запрещающих, предписывающих, информационных дорожных знаков, знаков особых предписаний, знаков сервиса, знаков дополнительной информации (табличек), жестов регулировщика

Тема 53 (2 часа). Магнитный азимут. Обратный азимут

Практика (2 часа): практическая работа по определению азимута на предмет, определению предмета по известному азимуту, определению обратного азимута

Тема 54 (1 час). Определение высоты и ширины объекта

Практика (1 час): ознакомление с простейшими способами определения дальности (расстояний) до объектов на местности, определение расстояния по линейным размерам, видимости (различимости) объектов

Тема 55 (2 часа). Вязание узлов для присоединения веревки к объекту (опоре)

Практика (2 часа) вязание узлов для присоединения верёвки к объекту (опоре): «проводник», «проводник-восьмерка», «стремя», «булинь» (беседочный), «карабинная удавка», «штыковой»

Тема 56 (2 часа). Вязание узлов для связывания верёвок одинакового диаметра

Практика (2 часа): вязание узлов для связывания концов верёвок одинакового диаметра: «прямой», «академический», «встречный», «шкотовый», «ткацкий», «грейпвайн», «встречная восьмёрка»

Тема 57 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): сдача зачёта по вязанию узлов для связывания концов верёвок одинакового диаметра: «прямой», «академический», «встречный», «шкотовый», «ткацкий», «грейпвайн», «встречная восьмёрка», для присоединения верёвки к объекту (опоре): «проводник», «проводник-восьмерка», «стремя», «булинь» (беседочный), «карабинная удавка», «штыковой»

Раздел 8. Хореография. 12 часов: теория - 0, практика – 12

Тема 58 (1 час). Вводное занятие, инструктаж. Позиции партнеров в танце, осанка, приглашение на танец

Практика (1 час): повторение техники безопасности при занятии танцами, позиций партнёров в танце, осанки при танце, приглашения на танец, выполнение простых упражнений у «станка»

Тема 59 (1 час). Малый квадрат

Практика (1 час): изучение и повторение малого квадрата вальса

Тема 60 (1 час). Правый поворот

Практика (1 час): изучение и повторение правого поворота

Тема 61 (1 час). Левый поворот

Практика (1 час): изучение и повторения левого поворота

Тема 62 (4 часа). Практические упражнения

Практика (4 часа): подбор музыкального сопровождения и танцевальной композиции для исполнения вальса. «Вальс знакомства», «Велетта» - разучивание и исполнение

Тема 63 (1 час). Мазурка

Практика (1 час): исполнение танца «Мазурка»

Тема 64 (1 час). Котельон. Па де грас

Практика (1 час): примеры игровых котильонов на балах

Тема 65 (1 час). Элементы и движения современных танцев

Практика (1 час): экскурсия в Школу искусств (отчётный концерт, начало сезона). Исполнение уч-ся знакомых танцев современной хореографии, просмотр танцевальных конкурсов, участие в танцевальных батлах

Тема 66 (1 час). Итоговое занятие

Практика (1 час): исполнение наиболее понравившегося танца

Раздел 9. Учебные сборы. 35 часов: теория - 1, практика – 34

Тема 67 (1 час). Основы обеспечения безопасности военной службы

Теория (1 час): изучение основных мероприятий по обеспечению безопасности военной службы

Тема 68 (1 час). Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих

Практика (1 час): изучение понятий «военная служба», «военнослужащие», размещения военнослужащих в казарме

Тема 69 (1 час). Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени

Практика (1 час): изучение распределения времени в воинской части

Тема 70 (1 час). Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Суточный наряд. Обязанности дневального по роте

Практика (1 час): изучение назначения суточного наряда, его состава и вооружения, подчиненности и обязанности дневального по роте

Тема 71 (1 час). Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Суточный наряд. Обязанности дежурного по роте

Практика (1 час): изучение обязанностей дежурного по роте, порядка приема и сдачи дежурства, действий при подъеме по тревоге, прибытии в роту офицеров и старшин

Тема 72 (1 час). Строевая подготовка. Строевые приёмы и движения без оружия

Практика (1 час): выполнение команд: "Становись", "Равняйся", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (надеть)", поворотов на месте, движения строевым шагом

Тема 73 (1 час). Физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции

Практика (1 час): кросс на 3 км

Тема 74 (1 час). Физическая подготовка. Физические упражнения, выполняемые на утренней физической зарядке

Практика (1 час): разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке

Тема 75 (2 часа). Военно-медицинская подготовка. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия

Практика (2 часа): изучение основ сохранения здоровья военнослужащих, правил оказания первой помощи, неотложных реанимационных мероприятий

Тема 76 (3 часа). Огневая подготовка

Практика (3 часа): изучение назначения, боевых свойств и устройства автомата, работы частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Разборка и сборка АК-74. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение

Тема 77 (1 час). Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Комната для хранения оружия, ее оборудование

Практика (1 час): изучение порядков хранения оружия и боеприпасов, допуска личного состава в комнату для хранения оружия, выдачи оружия и боеприпасов

Тема 78 (2 часа). Тактическая подготовка. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя

Практика (2 часа): изучение обязанностей солдата в бою, особенностей современного боя

Тема 79 (2 часа). Радиационная, химическая и биологическая защита

Практика (2 часа): изучение средств индивидуальной защиты и пользования ими, способов действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения

Тема 80 (1 час). Физическая подготовка. Упражнения на гимнастических снарядах

Практика (1 час): совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине

Тема 81 (1 час). Строевая подготовка. Воинское приветствие

Практика (1 час): выполнение воинского приветствия на месте и в движении

Тема 82 (1 час). Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Несение караульной службы

Практика (1 час): изучение обязанностей часового, оборудования его поста

Тема 83 (1 час). Физическая подготовка. Бег на дистанцию 100 м

Практика (1 час): совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м

Тема 84 (1 час). Тактическая подготовка. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста

Практика (1 час): изучение обязанностей наблюдателя, оборудования и маскировки, оснащения наблюдательного поста

Тема 85 (3 часа). Огневая подготовка. Правила стрельбы из стрелкового оружия

Практика (3 часа): изучение требований безопасности при проведении занятий по огневой подготовке, правил стрельбы из стрелкового оружия

Тема 86 (1 час). Строевая подготовка. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Военские приветствия в строю на месте и в движении

Практика (1 час): выполнение построения, перестроения, поворотов, перемены направления движения, воинского приветствия в строю на месте и в движении

Тема 87 (1 час). Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Военская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих

Практика (1 час): изучение понятия «военская дисциплина», получение понятия о поощрениях и дисциплинарных взысканиях, применяемых к военнослужащим, правах военнослужащего, дисциплинарной, административной и уголовной ответственности военнослужащих

Тема 88 (3 часа). Огневая подготовка. Выполнение упражнений начальных стрельб

Практика (3 часа): стрельба из АК- 74 (электронный тир)

Тема 89 (2 часа). Тактическая подготовка. Передвижения на поле боя

Практика (2 часа): выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка

Тема 90 (1 час). Физическая подготовка. Бег на дистанцию 1 км

Практика (1 час): совершенствование и контроль в беге на 1 км

Тема 91 (1 час). Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода

Практика (1 час): изучение понятий: «строй», «шеренга», «фланг», «фронт», «тыльная сторона строя», «интервал», «дистанция», «ширина строя», «глубина строя», «двухшереножный строй», «ряд», «сомкнутые и разомкнутые одношереножные и двухшереножные строи», «развёрнутый строй», «походный строй», «направляющий», «замыкающий», «предварительная команда»

Второй год обучения (11 класс). 82 часа: теория - 4, практика – 78

Раздел 1.

Уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. 3 часа: теория - 2, практика - 1

Тема 1 (1 час). Устав внутренней службы ВС РФ: о воинской вежливости и поведении военнослужащего

Теория (1 час): изучение (повторение) правил обращения военнослужащих друг к другу, правил воинской вежливости, поведения и выполнения воинского приветствия

Тема 2 (1 час). Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе" Военная присяга и обязательство

Теория (1 час): изучение (повторение) понятий «военная присяга», «обязательство», знакомство с текстами военной присяги и обязательства. Приведение к военной присяге и принесение обязательства

Тема 3 (1 час). Устав внутренней службы ВС РФ: Боевое знамя воинской части

Теория (1 час): изучение (повторение) общих положений Положения о порядке вручения Боевого знамени воинской части

Тема 4 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): индивидуальный (письменный) опрос по понятиям «Военная присяга», «обязательство», основным положениям Положения о порядке вручения Боевого знамени воинской части

Раздел 2. Огневая подготовка. 14 часов: теория - 1, практика – 13

Тема 5 (1 час). Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения

Теория (1 час): изучение порядка осмотра автомата, порядка подготовки к стрельбе, возможных задержек при стрельбе из автомата, способов их устранения

Тема 6 (3 часа). Неполная разборка и сборка АК-74

Практика (3 часа): Отработка практических навыков по неполной разборке, сборке АК-74

Тема 7 (1 час). Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм

Практика (1 час): Отработка практических навыков по снаряжению магазина патронами

Тема 8 (3 часа). Выполнение стрельб из пневматического оружия

Практика (3 часа): Проведение соревнований по стрельбе из пневматического оружия

Тема 9 (3 часа). Ведение огня из автомата АК-74

Практика (3 часа): стрельба из АК-74 из положения «лёжа», «с колена», «стоя» (электронный тир)

Тема 10 (1 час). Упражнения по метанию макета ручной гранаты на точность

Практика (1 час): метание макета ручной учебной гранаты РГД-5 на точность

Тема 11 (1 час). Упражнения по метанию макета ручной гранаты на дальность

Практика (1 час): метание макета ручной учебной гранаты РГД-5 на дальность

Тема 12 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): проверка умений по неполной разборке, сборке АК-74, снаряжению магазина

Раздел 3. Строевая подготовка. 18 часов: теория - 0, практика – 18

Тема 13 (3 часа). Движение строевым шагом

Практика (3 часа): совершенствование движения строевым шагом индивидуально и в составе подразделения

Тема 14 (2 часа). Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него

Практика (2 часа): совершенствование выхода из строя и возвращения в строй, подхода к начальнику и отхода от него

Тема 15 (1 час). Военское приветствие без оружия на месте и в движении

Практика (1 час): совершенствование выполнения воинского приветствия начальника военнослужащими без оружия на месте и в движении индивидуально и в составе подразделения

Тема 16 (1 час). Походный строй. Строевая песня

Практика (1 час): исполнение строевой песни при движении в походном строю

Тема 17 (1 час). Строй отделения. Развёрнутый строй

Практика (1 час): совершенствование построения отделения в одношереножный (двухшереножный) строи, размыкание от середины, смыкание к середине строя, перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно

Тема 18 (3 часа). Движение. Повороты в движении

Практика (3 часа): совершенствование индивидуального выполнения поворотов в движении, выполняемых по командам: "Напра-ВО", "Нале-ВО", "Кругом - МАРШ".

Тема 19 (1 час). Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке

Практика (1 час): совершенствование выполнения приемов "К БОЮ", "ВСТАТЬ", «ПЕРЕБЕЖКА», ПЕРЕПОЛЗАНИЕ»

Тема 20 (3 часа). Строевые приёмы с АК-74 на месте

Практика (3 часа): выполнение строевой стойки с АК-74, строевых приёмов: автомат из положения «на ремень» в положение «на грудь», автомат из положения «на грудь» в положение «на ремень», автомат из положения «на ремень» в положение «за спину», автомат из положения «за спину» в положение «на ремень»

Тема 21 (3 часа). Контрольное занятие

Практика (3 часа): сдача зачёта по выполнению воинского приветствия начальника на месте и в движении, как индивидуально, так и в составе подразделения, выхода из строя и возвращения в строй, подхода к начальнику и отхода от него, движению строевым шагом, выполнению поворотов в движении, выполнению строевой стойки и строевых приёмов с АК-74

Раздел 4. Радиационная, химическая, биологическая защита (РХБЗ).

9 часов: теория - 0, практика – 9

Тема 22 (1 час). Противогаз — средство защиты органов дыхания, зрения и кожи лица

Практика (1 час): совершенствование навыков по надеванию и снятию противогаза

Тема 23 (6 часов). Средства защиты кожи (общевойсковой защитный комплект)

Практика (6 часов): совершенствование навыков по надеванию и снятию общевойскового защитного комплекта (ОЗК) в виде плаща и противогаза по команде: "Плащ в рукава, перчатки, чулки надеть! Газы!", надевание ОЗК в виде комбинезона

Тема 24 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): сдача норматива по надеванию противогаза и общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона

Раздел 5. Физическая подготовка. 34 часа: теория - 0, практика – 34

Тема 25 (13 часов). Легкая атлетика: (бег на короткие дистанции (60м,100м), бег на длинные дистанции (2000м, 3000 м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)

Практика (13 часов): совершенствование низкого старта, финиширования, выполнение прыжков в длину с места и с разбега, бег на короткие дистанции (60м, 100м), бег на длинные дистанции (2000м, 3000м), челночный бег(3x10)

Тема 26 (8 часов). Спортивная гимнастика: подтягивания, пресс, отжимания, комплексные силовые упражнения

Практика (8 часов): выполнение строевых, общеразвивающих упражнений, гимнастических упражнений на снарядах: поднимание туловища лёжа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; мальчики – подтягивание из виса на высокой перекладине, выполнение комплексных силовых упражнений

Тема 27 (10 часов). Преодоление военизированной полосы препятствий

Практика (10 часов): совершенствование умений по преодолению военизированной полосы препятствий

Тема 28 (2 часа). Контрольное занятие

Практика (2 часа): сдача нормативов:

- по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мальчики);
- по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу;
- по подниманию туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- по прыжкам в длину;
- по бегу на 100 м;
- по бегу на 2000 м (девочки), на 3000 м (мальчики).

Тема 29 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача нормативов:

- по подтягиванию из виса на высокой перекладине (мальчики);
- по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу;
- по подниманию туловища из положения лежа на спине за 1 минуту;
- по прыжкам в длину с места

Раздел 7. Школа безопасности. 3 часа: теория - 0, практика – 3

Тема 30 (1 час). Вязание узлов, применяемых для связывания верёвок разного диаметра

Практика (1 час): вязание узлов, применяемых для связывания верёвок разного диаметра: «брам-шкотовый»

Тема 31 (1 час). Вязание узлов, применяемых для организации связок

Практика (1 час): вязание узлов, применяемых для организации связок: «двойной проводник» (заячьи уши), «австрийский проводник» (узел среднего)

Тема 32 (1 час). Контрольное занятие

Практика (1 час): сдача зачёта по вязанию узлов: «брам-шкотовый», «двойной проводник» (заячьи уши), «австрийский проводник» (узел среднего)

Тематическое планирование

1-й год обучения (10 класс)

№ П/П	Название раздела программы	Дата проведения занятия	Количество часов	Тема занятия	Форма занятия	Форма текущего контроля/ промежуточной аттестации
1	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Правила внутреннего распорядка ГБОУ «Губернаторская Куртамышская кадетская школа-интернат»	Групповая	Беседа
2	Уставы Вооруженных Сил РФ		2	Федеральный закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе": составы военнослужащих и воинские звания	Групповая	Беседа
3	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Дисциплинарный устав ВС РФ: понятие «воинская дисциплина». Виды поощрений, применяемых к военнослужащим ВС РФ	Групповая	Беседа
4	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Дисциплинарный устав ВС РФ: Дисциплинарная ответственность военнослужащих. Виды дисциплинарных взысканий	Групповая	Беседа
5	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Устав внутренней службы ВС РФ: воинское приветствие	Групповая	Беседа
6	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
7	Огневая подготовка		2	Основы и правила стрельбы	Групповая	Беседа
8	Огневая подготовка		8	Неполная разборка и сборка АК-74	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
9	Огневая подготовка		2	Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков

10	Огневая подготовка		3	Выполнение стрельб из пневматического оружия	Групповая	Соревнование по стрельбе
11	Огневая подготовка		3	Ведение огня из автомата АК-74	Групповая	Соревнование по стрельбе
12	Огневая подготовка		1	Упражнения по метанию макета ручной гранаты на точность	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
13	Огневая подготовка		1	Упражнения по метанию макета ручной гранаты на дальность	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
14	Огневая подготовка		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
15	Строевая подготовка		1	Строй и управление ими	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
16	Строевая подготовка		1	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
17	Строевая подготовка		4	Движение строевым шагом	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
18	Строевая подготовка		4	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
19	Строевая подготовка		2	Воинское приветствие без оружия на месте и в движении	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
20	Строевая подготовка		1	Походный строй. Строевая песня	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
21	Строевая подготовка		2	Строй отделения. Развёрнутый строй	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
22	Строевая подготовка		3	Движение. Повороты в движении	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
23	Строевая подготовка		1	Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
24	Строевая подготовка		4	Строевые приёмы с АК-74 на месте	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
25	Строевая подготовка		3	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт

26	РХБЗ		1	Новые виды оружия массового поражения	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
27	РХБЗ		2	Противогаз — средство защиты органов дыхания, зрения и кожи лица	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
28	РХБЗ		6	Средства защиты кожи (общевойсковой защитный комплект)	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
29	РХБЗ		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
30	Физическая подготовка		11	Легкая атлетика: бег на короткие дистанции (60м, 100м), бег на длинные дистанции (2000м,3000м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
31	Физическая подготовка		4	Спортивная гимнастика: подтягивания, пресс, отжимания, комплексные силовые упражнения	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
32	Физическая подготовка		8	Преодоление военизированной полосы препятствий	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
33	Физическая подготовка		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
34	Физическая подготовка		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
35	Профильная подготовка		2	Отделение (ПОГЗ) – основное подразделение пограничного органа	Групповая	Беседа
36	Профильная подготовка		2	Служба пограничных нарядов	Групповая	Беседа
37	Профильная подготовка		1	Основы военно-инженерной подготовки: взрывчатые вещества и заряды	Групповая	Беседа
38	Профильная подготовка		3	Оборудование укрытий для личного состава	Групповая	Беседа
39	Профильная подготовка		1	Измерение по карте расстояний, дирекционных углов и азимутов	Групповая	Беседа
40	Профильная подготовка		1	Географические, плоские и прямоугольные координаты	Групповая	Беседа
41	Профильная подготовка		1	Действие солдата в обороне и в наступлении	Групповая	Беседа
42	Профильная подготовка		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
43	Школа безопасности		1	Сигналы бедствия	Групповая	Беседа

44	Школа безопасности		2	Международные коды сигналов бедствия	Групповая	Беседа
45	Школа безопасности		1	Виды, назначение и способы разведения костров	Групповая	Беседа
46	Школа безопасности		1	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге, укусах змей и насекомых	Групповая	Беседа
47	Школа безопасности		1	Безопасность на дорогах: предупреждающие знаки дорожного движения, знаки приоритета	Групповая	Беседа
48	Школа безопасности		1	Безопасность на дорогах. Запрещающие знаки. Предписывающие знаки дорожного движения	Групповая	Беседа
49	Школа безопасности		1	Безопасность на дорогах. Запрещающие знаки. Предписывающие знаки дорожного движения	Групповая	Беседа
50	Школа безопасности		1	Безопасность на дорогах. Информационные знаки. Знаки сервиса. Знаки дополнительной информации (таблички)	Групповая	Беседа
51	Школа безопасности		2	Безопасность на дорогах. Жесты регулировщика	Групповая	Беседа
52	Школа безопасности		1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
53	Школа безопасности		2	Магнитный азимут. Обратный азимут	Групповая	Практическая работа
54	Школа безопасности		1	Определение высоты и ширины объекта	Групповая	Беседа
55	Школа безопасности		2	Вязание узлов для присоединения веревки к объекту (опоре)	Групповая	Беседа
56	Школа безопасности		2	Вязание узлов для связывания верёвок одинакового диаметра	Групповая	Беседа
57	Школа безопасности		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт

58	Хореография		1	Вводное занятие, инструктаж. Позиции партнеров в танце, осанка, приглашение на танец	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
59	Хореография		1	Малый квадрат	Групповая	Беседа
60	Хореография		1	Правый поворот	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
61	Хореография		1	Левый поворот	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
62	Хореография		4	Практические упражнения	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
63	Хореография		1	Мазурка	Групповая	Беседа. Текущий смотр знаний, умений, навыков
64	Хореография		1	Котельон. Па де грас	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
65	Хореография		1	Элементы и движения современных танцев	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
66	Хореография		1	Итоговое занятие	Групповая	Зачёт
67	Учебные сборы		1	Основы обеспечения безопасности военной службы	Групповая	Беседа
68	Учебные сборы		1	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	Групповая	Беседа
69	Учебные сборы		1	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	Групповая	Беседа

70	Учебные сборы		1	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Суточный наряд. Обязанности дневального по роте	Групповая	Беседа
71	Учебные сборы		1	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Суточный наряд. Обязанности дежурного по роте	Групповая	Беседа
72	Учебные сборы		1	Строевая подготовка. Строевые приёмы и движения без оружия	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
73	Учебные сборы		1	Физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
74	Учебные сборы		1	Физическая подготовка. Физические упражнения, выполняемые на утренней физической зарядке	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
75	Учебные сборы		2	Военно-медицинская подготовка. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
76	Учебные сборы		3	Огневая подготовка. АК-74	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
77	Учебные сборы		1	Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Комната для хранения оружия, ее оборудование	Групповая	Беседа
78	Учебные сборы		2	Тактическая подготовка. Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
79	Учебные сборы		2	Радиационная, химическая и биологическая защита	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
80	Учебные сборы		1	Физическая подготовка. Упражнения на гимнастических снарядах	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков

81	Учебные сборы		1	Строевая подготовка. Воинское приветствие	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
82	Учебные сборы		1	Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации. Несение караульной службы	Групповая	Беседа
83	Учебные сборы		1	Физическая подготовка. Бег на дистанцию 100 м	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
84	Учебные сборы		1	Тактическая подготовка. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
85	Учебные сборы		3	Огневая подготовка. Правила стрельбы из стрелкового оружия	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
86	Учебные сборы		1	Строевая подготовка. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Воинские приветствия в строю на месте и в движении	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
87	Учебные сборы		1	Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих	Групповая	Беседа
88	Учебные сборы		3	Огневая подготовка. Выполнение упражнений начальных стрельб	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
89	Учебные сборы		2	Тактическая подготовка. Передвижения на поле боя	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
90	Учебные сборы		1	Физическая подготовка. Бег на дистанцию 1 км	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков

91	Учебные сборы		1	Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
	Итого		171			

2-й год обучения (11 класс)

№ П/П	Название раздела программы	Дата проведения занятия	Количество часов	Тема занятия	Форма занятия	Форма текущего контроля/ промежуточной аттестации
1	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Устав внутренней службы ВС РФ: о воинской вежливости и поведении военнослужащего	Групповая	Беседа
2	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе" Военная присяга и обязательство	Групповая	Беседа
3	Уставы Вооруженных Сил РФ		1	Устав внутренней службы ВС РФ: Боевое знамя воинской части	Групповая	Беседа
4	Уставы Вооруженных Сил РФ	4	1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
5	Огневая подготовка		1	Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения	Групповая	Беседа
6	Огневая подготовка		2	Неполная разборка и сборка АК-74	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
7	Огневая подготовка		1	Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами 5,45 мм и 7,62 мм	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
8	Огневая подготовка		3	Выполнение стрельб из пневматического оружия	Групповая	Соревнование по стрельбе
9	Огневая подготовка		3	Ведение огня из автомата АК-74	Групповая	Соревнование по стрельбе

10	Огневая подготовка		1	Упражнения по метанию макета ручной гранаты на точность	Групповая	Соревнование по стрельбе
11	Огневая подготовка		1	Упражнения по метанию макета ручной гранаты на дальность	Групповая	Соревнование по стрельбе
12	Огневая подготовка	14	2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
13	Строевая подготовка		3	Движение строевым шагом	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
14	Строевая подготовка		2	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
15	Строевая подготовка		1	Воинское приветствие без оружия на месте и в движении	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
16	Строевая подготовка		1	Походный строй. Строевая песня	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
17	Строевая подготовка		1	Строй отделения. Развёрнутый строй	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
18	Строевая подготовка		3	Движение. Повороты в движении	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
19	Строевая подготовка		1	Способы и приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
20	Строевая подготовка		3	Строевые приёмы с АК-74 на месте	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
21	Строевая подготовка	18	3	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
22	РХБЗ		1	Противогаз — средство защиты органов дыхания, зрения и кожи лица	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
23	РХБЗ		6	Средства защиты кожи (общевойсковой защитный комплект)	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
24	РХБЗ	9	2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
25	Физическая подготовка		13	Легкая атлетика: (бег на короткие дистанции (60м,100м), бег на длинные дистанции (2000м, 3000 м), прыжки в длину, челночный бег(3x10)	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков

26	Физическая подготовка		8	Спортивная гимнастика: подтягивания, пресс, отжимания, комплексные силовые упражнения	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
27	Физическая подготовка		10	Преодоление военизированной полосы препятствий	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
28	Физическая подготовка		2	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
29	Физическая подготовка	34	1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
30	Школа безопасности		1	Вязание узлов, применяемых для связывания веревок разного диаметра	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
31	Школа безопасности		1	Вязание узлов, применяемых для организации связок	Групповая	Текущий смотр знаний, умений, навыков
32	Школа безопасности	3	1	Контрольное занятие	Групповая	Зачёт
	Итого		82			

2.Комплекс организационно-педагогических условий Календарный учебный график

Количество учебных недель	34 недели
Первое полугодие	С 01.09.2022 г. по 31.12.2022 г. – 16 недель
Каникулы	С 01.01.2023 г. по 09.01.2023 г.
Второе полугодие	С 10.01.2023 г. по 31.05.2023 г. – 18 недели
Промежуточная аттестация	31 мая 2023 г.

Формы текущего контроля / промежуточной аттестации

Для полноценной реализации данной программы используются:

- текущий контроль (не реже 1 раза в месяц) – осуществляется посредством наблюдения за деятельностью ребенка в процессе занятий с выставлением оценки по 4-балльной системе («2», «3», «4», «5»). Формы текущего контроля: устный опрос, зачёт, практическая работа;

- промежуточная аттестация (один раз в конце учебного года). Форма промежуточной аттестации – годовая оценка, выставляемая по 4-балльной системе («2», «3», «4», «5»);

- промежуточная аттестация по итогам реализации программы проводится один раз: во время проведения учебных сборов в конце первого года обучения. Формы промежуточной аттестации по итогам реализации программы: зачёт, соревнование.

Отслеживание результативности осуществляется в форме собеседования, тестирования, наблюдения, результатов участия в подготовке и проведения различных мероприятий, что отражается в таблицах.

При этом проводятся:

- входная диагностика, организуемая в начале обучения (проводится с целью определения уровня развития и подготовки детей);

- текущая диагностика по завершении занятия, темы, раздела (проводится с целью определения степени усвоения учебного материала);

- промежуточная, проводимая по окончании учебного года с целью определения результатов обучения.

В ходе освоения программы применяются следующие методы отслеживания результативности: педагогическое наблюдение, тестирование, выполнения заданий, практических занятий, и т.д. Программой предусмотрены наблюдение и контроль за ее выполнением, развитием личности учащихся, осуществляемые в ходе диагностики. Результаты диагностики позволяют корректировать образовательный процесс, лучше узнать детей, проанализировать межличностные отношения, выбрать эффективные направления деятельности по сплочению коллектива, пробудить в детях желание прийти на помощь друг другу.

Педагогический мониторинг включает в себя традиционные формы контроля (текущий, тематический), диагностику творческих способностей, характеристику уровня творческой активности учащихся.

Методами мониторинга являются анкетирование, рефлексия, интервьюирование, тестирование, наблюдение, социометрия.

На начальном этапе обучения программой предусмотрено выявление интересов, склонностей, потребностей каждого учащегося, уровень мотивации, творческой активности. В конце каждого учебного года проводится повторная диагностика с использованием вышеуказанных методик с целью отслеживания динамики развития личности учащегося.

Формы подведения итогов реализации программы: открытые занятия, контрольные занятия и т.д.

Материально– техническое обеспечение: кабинеты для теоретических занятий, оборудованные столами, стульями в соответствии с государственными стандартами, мультимедийное оборудование, экран, ноутбук, флешкарта, видеозаписи, стрелковый тир, пневматические винтовки - (4 шт.), электронный тир (стрельба из АК-74), автоматы Калашникова (АК-74) – 20 шт., общевойсковой защитный комплект (ОЗК) – 20 шт., противогазы ГП-5 – 290 шт., верёвки для вязания туристических узлов – 50 шт., плац, спортивный зал, военизированная полоса препятствий.

Информационное обеспечение: специальная литература, аудио-, видео-, фото – материалы, интернет–источники.

Кадровое обеспечение: офицеры-воспитатели, реализующие данную программу, должны иметь среднее профессиональное или высшее педагогическое образование и отвечать квалификационным требованиям, указанным в профессиональных стандартах.

Методические материалы. Занятие — основная форма организации образовательного процесса. На занятиях обучающиеся под руководством педагога последовательно, соответственно программе, приобретают теоретические знания и практические навыки, а также усваивают элементы базовой культуры личности. Уделяется особое внимание практической работе: приобретению навыков по темам занятий.

Методы работы, используемые на занятиях:

- словесный: беседа, объяснение, рассказ;
- практический: самостоятельная работа для отработки умений и навыков учащихся.

Использование данных форм и методов работы позволяет решать воспитывающие, развивающие, обучающие задачи программы. Формирование интереса к культурному наследию своей Родины, воспитание культуры труда, общения в коллективе, развитие моторных навыков, образного мышления, творческой фантазии, Формы проведения занятий различны. Предусмотрены как теоретические - рассказ педагога, беседа с учащимися, рассказы учащихся, показ педагогом способа действия, так и практические занятия. Основной формой обучения является практическая работа. Гибкая форма организации творческого труда позволяет учитывать индивидуальные особенности учащихся, желания, состояние здоровья, нахождение на определенном этапе реализации замысла и другие возможные факторы.

Оценочные материалы. Сдача нормативов по общей физической подготовке, которые включают в себя контрольно – измерительные материалы (Приложение №1).

Сдача нормативов по огневой подготовке, радиационной, химической, биологической защите населения, которые включают в себя контрольно – измерительные материалы (Приложение №2).

Сдача зачётов по каждому из разделов программы.

Годовая оценка по каждому из разделов программы.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Список литературы, рекомендуемый детям

1. Детская энциклопедия. Помоги себе и другим или безопасность в ЧС.
2. Серых В.Д. Воинские ритуалы: Для детей среднего возраста 9-14. 2-е изд., перераб. и доп.– М.: Воениздат, 1986.– 255 с. ил.

Список литературы, используемый учителем

1. Аверин А.И., Выдрин Н.К., Ендовицкий Н.К. и др. Начальная военная подготовка: Учебник - М.: ДОСААФ, 1982. – 240 с., ил.
2. Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Методика строевой подготовки. М., 1988 г.
3. Базарный Ф.Д. Основы выживаемости. Методическое пособие. - М., 1995.
4. Верхошанский В.Я. Общефизическая подготовка. Методические рекомендации. - М.: ГЦОЛИФК, 1982.
5. Военная история России. Учебник для ВУЗов. - М.: Воениздат, 1993.
6. Вырщиков А.Н., Кусмарцев М. Б. Уроки служения Отечеству в пространстве патриотически-ориентированного образования : кн. для учителя : учебно-метод. пособие – Волгоград: Авторское перо, 2005. – 270 с.
7. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, утверждённый Указом Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (ред. от 24.12.2021) "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации".
8. Жук А.Б. Винтовки и автоматы. Военное издательство, - 2007 г.
9. Журнал «Военные знания» № 2, 2008г.
10. Керсновский А.А., ред. Кодзова С. З. История русской армии. Абрис/ОЛМА, 2018 г. — 360 с.
11. Мазыкина Н.В., Горкина Н.В. Растим патриотов. Методическое пособие по патриотическому воспитанию. УЦ «Перспектива», Москва, 2011 г.
12. Наставление по стрелковому делу. Основы стрельбы из стрелкового оружия. Издание второе, испр. и доп. М.: Военное Издательство Министерства Обороны СССР, 1970. — 176 с.
13. Общевоинские Уставы ВС РФ, Новосибирск, «Норматика», 2013.
14. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение, 1987
15. Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., 1977.
16. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введенный в действие приказом МО РФ № 111 от 14.03.2006.
17. Шкенёв В.А. Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс: поурочные планы. – Волгоград: Учитель, 2007. – 239 с.
18. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, утверждённый Указом Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (ред. от 24.12.2021) "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации".
19. Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, утверждённый Указом Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (ред. от 24.12.2021) "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации".
20. Учебное пособие «Огневая подготовка», ООО «Армпресс», М., 2006.
21. Юрьев А. Спортивная стрельба. М., 1967.

Интернет-ресурсы

1. <http://edu.gov.ru> – официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации.

2. [http: //mil..ru](http://mil.ru) – официальный сайт Министерства обороны Российской Федерации.
3. [http: //fcior.edu. ru](http://fcior.edu.ru) – официальный сайт Федерального центра информационно-образовательных ресурсов.
4. [http: //www. Scool-obz.org](http://www.Scool-obz.org) – сайт журнала МЧС России «Основы безопасности жизнедеятельности».

Приложения

Приложение 1

Контрольные измерительные материалы.

Учебные нормативы по усвоению умений, навыков развитию двигательных качеств

№ п/п	Наименование испытания (теста)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
		Оценка					
		Удовл.	Хор.	Отл.	Удовл.	Хор.	Отл.
1	Бег на 60 м (с)	8,8	8,5	8,0	10,5	10,1	9,3
2	Бег на 100 м (с)	14,6	14,3	13,4	17,6	17,2	16,0
3	Бег на 2000 м (мин, с)	-	-	-	12.00	11.20	9.50
4	Бег на 3000 м (мин, с)	15.00	14.30	12.40	-	-	-
5	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	9	11	14	-	-	-
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	27	31	42	9	11	16
7	Челночный бег 3x10 м (с)	7,9	7,6	6,9	8,9	8,7	7,9
8	Прыжок в длину с разбега (см)	375	385	440	285	300	345
9	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	195	210	230	160	170	185
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	36	40	50	33	36	44

Приложение 2

Контрольные измерительные материалы. Учебные нормативы по усвоению умений, навыков по огневой подготовке, радиационной, химической и биологической защите

№ п/п	Наименование испытания (теста)	Нормативы		
		Оценка		
		Отл.	Хор.	Удовл.
	Неполная разборка, сборка АК-74 (с)	48	65	75
	Надевание противогаза (с) (первый, второй, третий год обучения)	9	10	12
	Надевание противогаза (с) (четвёртый, пятый год обучения)	8	9	11
	Снаряжение магазина патронами	37	43	50
	Надевание ОЗК(мин, с)	3,0	3,20	4,0

Приложение 3

Перечень показателей и критериев для оценивания результатов выполнения программы

Оценка	Критерии
Высокий уровень	Если по 50% разделов программы получена годовая оценка «отлично», а по 50% - «хорошо»
Средний уровень	Если по 50% разделов программы получены годовые оценки «отлично и «хорошо», а за 50% - «удовлетворительно»
Низкий уровень	Если по одному из разделов программы получена годовая оценка «неудовлетворительно»
Программу не освоил	при наличии неудовлетворительных годовых оценок по двум или более разделам программы