


Согласовано:
Руководитель ШМО военно-
спортивного цикла


Колобов А.Г.
2021 г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ «Губернаторская
Куртамышская кадетская школа -
интернат»


В.В. Скутин
2021 г.



Положение о военно-спортивной эстафете, проводимой в рамках месячника оборонно-массовой и спортивной работы

1. Цели и задачи:

Пропаганда военно-спортивных видов спорта среди кадет.
Совершенствование выполнения учебных нормативов по военной подготовке.
Проверка овладения умениями и навыками кадетами.
Выявление лучших спортсменов.

2. Руководство проведения эстафеты.

1. Общее руководство Конкурсом осуществляет администрация ГБОУ «Губернаторская Куртамышская кадетская школа-интернат».
2. Непосредственное проведение Конкурса осуществляет структурное подразделение по военно-патриотической работе.
3. Судейство осуществляет судейская бригада в составе главного судьи и судей на этапах.

3. Место и время.

Эстафета проводится 25-26 февраля в 14 час. 00 мин. в спортивном зале, стрелковом тире, на территории школы и тактическом поле.

Участниками эстафеты являются команды 7-8-х классов (средняя группа) и 9-11х классов (старшая группа).

Состав команды: средняя группа -14 человек; старшая группа – 16 человек.

4. Условия проведения.

4.1 Для команд средней группы военно-спортивная эстафета включает 4 этапа.

1 этап

*Стрельба из пневматической винтовки из положения «Стоя»
(дистанция 10 метров).*

Судья 1 этапа – Шушарин О.А.

Участвует 2 человека от команды (1 юноша и 1 девушка). Стрельба ведется по кубикам. Количество выстрелов по 3 на каждого участника.

Ошибки:

За не сбитый кубик начисляется штрафное время (10 сек.).

2 этап

Неполная разборка-сборка автомата

Судья 3 этапа – Тельминов Д.Д.

Участвует 2 человека от команды (1 юноша и 1 девушка)

По команде руководителя «К выполнению норматива приступить» девушка производит неполную разборку автомата АК, юноша – сборку). Без отсоединения дульного тормоза-компенсатора и вынимания пенала.

Порядок неполной разборки:

- отделить магазин;
- снять с предохранителя;
- перезарядить, сделать контрольный спуск;
- отделить шомпол;
- отделить крышку ствольной коробки;
- отделить возвратный механизм;
- отделить затворную раму с затвором;
- отделить затвор от затворной рамы;
- отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка осуществляется в обратной последовательности.

Ошибки:

нарушен порядок разборки сборки, не произведён контрольный спуск, затворная рама разобрана не двумя руками.

Ошибки при выполнении упражнения наказываются штрафом (5 сек. за каждую ошибку).

3 этап

Метание гранат

Судья 4 этапа – Пережогин А.Н.

Через запасной выход на плац команда в составе 10 человек выходит на 3 этап, где 1 юноша и 1 девушка метают по две гранаты в вертикальную мишень, после чего вся команда преодолевает препятствие любым способом. Роль препятствия выполняет стоящий поперек движения стенд для метания гранат.

Ошибки:

За непопадание в цель начисляется штрафное время (10 сек.).

4 этап

Преодоление полосы препятствия

Судья 4 этапа – Платонов А.В.

На полосе препятствий команда в составе 10 человек преодолевает «лабиринт», обегает стену, обегает окно, возвращается на место старта.

Команда заканчивает военно-спортивную эстафету построением на плацу.

4.2 Для команд старшей группы военно-спортивная эстафета включает 5 этапов.

1 этап.

Надевание общевойскового защитного комплекта «в виде плаща» и противогаза.

Судья 1 этапа Харис Н.А.

Участвует 2 человека от команды (1 юноша и 1 девушка).

Исходное положение: ОЗК на полу, на себе противогаз в походном положении.

По команде судьи: «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы!»:

1. Надеваются защитные чулки, застегиваются хлястики, начиная с нижних, и завязываются обе тесьмы на поясном ремне.
2. Надевается противогаз.
3. Надеваются перчатки.
4. Надевается плащ в рукава, накидывается капюшон на голову и застегиваются борта плаща, оставляя противогазовую сумку под плащом.
5. Надеваются петли рукавов на большие пальцы кистей рук поверх перчаток.

Ошибки:

- нарушение порядка надевания ОЗК;
- надевание чулок производилось с застегнутыми хлястиками;
- закрепление веревки чулок на обводной веревке противогаза (необходимо закрепление узлом на поясе, либо на бретельке пояса);
- не застегнут хотя бы один шпенёк;
- неправильное надевание чулок (перепутаны правый и левый);
- неправильно застегнуты полы плаща (т.е. с перекосом);
- петли плаща не одеты на большие пальцы;
- не надет капюшон.

За каждое указанное нарушение начисляется штрафное время (5 сек.).

2 этап.

Стрельба из пневматической винтовки из положения «Стоя» (дистанция 10 метров).

Судья 2 этапа – Шушарин О.А.

Участвует 2 человека от команды (1 юноша и 1 девушка). Стрельба ведется по кубикам. Количество выстрелов по 3 на каждого участника.

Ошибки:

За не сбитый кубик начисляется штрафное время (10 сек.).

3 этап.

Неполная разборка-сборка автомата

Судья 3 этапа – Тельминов Д.Д.

Участвует 2 человека от команды (1 юноша и 1 девушка)

По команде руководителя «К выполнению норматива приступить» девушка производит неполную разборку автомата АК, юноша – сборку). Без отсоединения дульного тормоза-компенсатора и вынимания пенала.

Порядок неполной разборки:

- отделить магазин;
- снять с предохранителя;
- перезарядить, сделать контрольный спуск;
- отделить шомпол;
- отделить крышку ствольной коробки;
- отделить возвратный механизм;
- отделить затворную раму с затвором;
- отделить затвор от затворной рамы;
- отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка осуществляется в обратной последовательности.

Ошибки:

нарушен порядок разборки сборки, не произведён контрольный спуск, затворная рама разобрана не двумя руками.

Ошибки при выполнении упражнения наказываются штрафом (5 сек. за каждую ошибку).

4 этап.

Метание гранат

Судья 4 этапа – Пережогин А.Н.

Через запасной выход на плац команда в составе 10 человек выходит на 4 этап, где 1 юноша и 1 девушка метают по две гранаты в вертикальную мишень, после чего вся команда преодолевает препятствие любым способом. Роль препятствия выполняет стоящий поперек движения стенд для метания гранат.

Ошибки:

За непопадание в цель начисляется штрафное время (10 сек.).

5 этап.

Преодоление полосы препятствия

Судья 5 этапа – Платонов А.В.

На полосе препятствий команда в составе 10 человек преодолевает «лабиринт», обегает стену, обегает окно, возвращается на место старта. Команда заканчивает военно-спортивную эстафету построением на плацу.

5. Определение победителя.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченного командой на прохождение эстафеты (с учетом штрафных секунд).

6. Награждение.

Победитель и призёры награждаются грамотами и сладкими призами.