

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ЕРОУ «Губернаторская
Куртамышская кадетская школа-интернат»
Р. В. ЕМУЛИН
Приказ № 100/2022 от 19.08.2022 г.

**Меню приготавливаемых блюд
№ 2228 от 19.08.2021 г.**

для питания детей,

**обучающихся в образовательных организациях
кадетского типа и кадетской направленности**

Возрастная категория: 5 - 8 класс

Приемы пищи: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин.



г. Тюмень, 2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ФБОУ «Тюменаторская
куртамышская кадетская школа-интернат»
В.В. Скютин
Приказ № 10 от 19.08.2022 г.



**Меню приготавливаемых блюд
№ 2227 от 19.08.2021 г.
для питания детей,**

**обучающихся в образовательных организациях
кадетского типа и кадетской направленности
Возрастная категория: 9 - 11 класс
Приемы пищи: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин.**



г. Тюмень, 2021г.

Меню приготавливаемых блюд для кадетов, обучающихся в образовательных организациях кадетского типа и кадетской направленности

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ЗАВТРАК													
Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с джемом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с джемом	Бутерброд с сыром и маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с джемом	Бутерброд с сыром
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	Каша гречневая молочная жидкая с маслом	Омлет натуральный с маслом с подгарнировкой	Запеканка "Парская" из творога с молоком сладенным	Каша пшеничная жидкая с маслом	Каша рисовая жидкая с маслом	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеными) с молоком сладенным или джемом	Каша манная жидкая с маслом	Каша кукурузная жидкая с маслом	Вермишель в молоке	Пудинг из творога с молоком сладенным	Омлет натуральный с маслом с подгарнировкой	Суфле творожное с соусом шоколадным
Чай с лимоном	Кофейный напиток	Какао с молоком	Чай "Витаминный"	Кофейный напиток на сладенном молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток	Какао с молоком сладенным	Кофейный напиток на сладенном молоке	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком сладенным	Кофейный напиток на сладенном молоке	Чай с молоком
Фрукты в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Фрукты в ассортименте

второй завтрак

Напиток из плодов шиповника	Йогурт питьевой в ассортименте	Сок в ассортименте	Чай с сахаром	Йогурт в ассортименте	Фрукт (банан)	Йогурт питьевой с фруктовым наполнителем в ассортименте	Напиток из плодов шиповника	Йогурт питьевой в ассортименте	Фрукт (банан)	Чай с сахаром	Йогурт питьевой в ассортименте	Фрукт (банан)	Сок в ассортименте
Смесь орехов и сухофруктов в индивидуальной упаковке в ассортименте	Смесь орехов и сухофруктов в индивидуальной упаковке в ассортименте	Смесь орехов и сухофруктов в индивидуальной упаковке в ассортименте	Смесь орехов и сухофруктов в индивидуальной упаковке в ассортименте	Смесь орехов и сухофруктов в индивидуальной упаковке в ассортименте	Смесь орехов и сухофруктов в индивидуальной упаковке в ассортименте	Смесь орехов и сухофруктов в индивидуальной упаковке в ассортименте	Смесь орехов и сухофруктов в индивидуальной упаковке в ассортименте	Смесь орехов и сухофруктов в индивидуальной упаковке в ассортименте	Смесь орехов и сухофруктов в индивидуальной упаковке в ассортименте	Смесь орехов и сухофруктов в индивидуальной упаковке в ассортименте	Смесь орехов и сухофруктов в индивидуальной упаковке в ассортименте	Смесь орехов и сухофруктов в индивидуальной упаковке в ассортименте	Смесь орехов и сухофруктов в индивидуальной упаковке в ассортименте
Мушное изделие промышленного производства в ассортименте	Мушное изделие промышленного производства в ассортименте	Мушное изделие промышленного производства в ассортименте	Мушное изделие промышленного производства в ассортименте	Мушное изделие промышленного производства в ассортименте	Мушное изделие промышленного производства в ассортименте	Мушное изделие промышленного производства в ассортименте	Мушное изделие промышленного производства в ассортименте	Мушное изделие промышленного производства в ассортименте	Мушное изделие промышленного производства в ассортименте	Мушное изделие промышленного производства в ассортименте	Мушное изделие промышленного производства в ассортименте	Мушное изделие промышленного производства в ассортименте	Мушное изделие промышленного производства в ассортименте
ОБЕД													
Сельдь с гарниром	Овощи свежие (огурцы)	Винегрет овощной	Салат из моркови	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	Помидор консервированный	Салат из свежих помидоров	Салат из моркови и яблок	Рыба соленая с луком	Салат картофельный с огурцами	Икра кабачковая промышленного производства	Салат из свеклы с сыром и чесноком	Овощи свежие (огурцы)	Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком
Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	Нарезка из свежих помидоров с зеленым горошком	Салат витаминный	Салат из свежих помидоров	Помидор консервированный	Салат из соленых огурцов с луком	Салат из моркови и яблок	Салат из картофеля с морковью	Салат из свеклы с сыром и чесноком	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)
ИЛИ													

Суп из овощей с фасолью с мясом	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	Суп картофельный с рыбой	Рассольник домашний с мясом, со сметаной	Солынка домашняя со сметаной	Суп картофельный с мясом	Суп из овощей с яйцом и мясом	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	Суп картофельный с бобовыми с мясом	Уха ростовская	Борщ "украинский" с мясом, со сметаной	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной	Уха рыбацкая
Гуляш из говядины	Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	Котлеты из мяса	Печень, тушеная в соусе	Шницель из мяса	Жаркое по-домашнему	Рыба запеченная с маслом	Печень, тушеная с овощами	Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	Курица, запеченная в сметанном соусе	Бефстроганов	Рыбные палочки (технико-технологическая разработка Центрам)	Котлета потапская запеченная, с соусом сметанным с томатом	Тфтели из говядины с рисом "Ежики", запеченные
Рис припущенный с курицей	Рагу овощное	Капустя тушеная	Макаронные изделия отварные	Каша гречневая вязкая, с морковью	Картофель отварной с маслом и зеленью	Пюре картофельное	Рагу овощное	Сок в асортименте	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Напиток из плодов шиповника
Кисель из концентрата плодового или ягодного	Сок в асортименте	Напиток из плодов шиповника	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов

ПОЛДИК

Булочка домашняя	Сырники из творога запеченные с молоком стученным	Кондитерское изделие промышленного производства в асортименте (вафли)	Булочка "Термская"	Запеканка из творога с молоком стученным	Пирог "Вечерний"	Мучное изделие промышленного производства в асортименте	Запеченные, с сахарной пудрой (Технико-технологическая карта)	Пирожок печенный с творогом	Мучное изделие промышленного производства в асортименте (рулет)	Пирог "Дачный"	Кондитерское изделие промышленного производства в асортименте (вафли)	Пирожок с капустой	Кисель из концентрата плодового или ягодного
Зеленый чай с сахаром	Молоко питьевое кипяченое	Кисель из концентрата плодового или ягодного	Какао с молоком стученным	Чай с сахаром	Сок в асортименте	Чай с лимоном и апельсином "Литрусской заряд"	Сок в асортименте	Молоко питьевое кипяченое	Зеленый чай с сахаром	Молоко питьевое кипяченое	Сок в асортименте	Чай с сахаром	Кисель из концентрата плодового или ягодного
Фрукт (банан)	Фрукт (банан)	Фрукт (банан)	Йогурт в асортименте	Смесь орехов и сухофруктов в асортименте	Фрукты в асортименте	Фрукты в асортименте	Фрукты в асортименте	Фрукты в асортименте	Фрукты в асортименте	Фрукты в асортименте	Фрукты в асортименте	Фрукты в асортименте	Фрукты в асортименте

УЖИН

Салат из квашеной капусты с луком	Кукуруза консервированная (после термической обработки)	Овощи свежие (огурцы)	Икра кабаховая промышленного производства	Салат из свежых овощей отварной с чесночком	Икра кабаховая промышленного производства	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	Горошек зеленый консервированный и (после термической обработки)	Салат из капусты белокочанной с морковью	Салат из свежых с соевыми огурцами	Квашеная капуста	Салат овощной с яйцом и маслом растительным	Салат из свежых с зеленым горошком	Салат из свежых овощей с маслом
Шницель рыбный натуральный	Мясо духовое	Плов из мяса	Рыба запеченная с маслом	Тфтели рыбные с маслом	Кнели из мяса с соусом	Котлеты рубленые из птицы	Гречка по-купечески с мясом	Запеканка картофельная с мясом	Печень или мясо, тушеные с картофелем и овощами	Рыба, тушеная в томате с овощами	Курица, в соусе с томатом	Курица, в соусе с томатом	Вареники с картофелем, отварные с маслом
Картофель, запеченный (из отварного)	Макаронные изделия отварные	Пюре картофельное	Макаронные изделия отварные	Каша гречневая вязкая	Каша гречневая вязкая	Каша гречневая вязкая	Пюре картофельное	Каша гречневая вязкая	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Пюре картофельное	Пюре картофельное

