

ПАМЯТКА

Последние годы наблюдается возрастание рискованных форм поведения среди подростков. К такому поведению относятся:

Зацепинг - это способ передвижения на поезде, при котором человек цепляется к вагонам снаружи за различные поручни, лестницы, подножки и другие элементы.



Несчастные случаи при зацепинге происходят по следующим причинам:

- падение с поезда во время движения, в том числе под рельсы идущего состава;
- столкновение с препятствиями по ходу движения;
- удар электрическим током;
- получение тепловых ожогов при прикосновении к нагретым тормозным резисторам.

Руфинг – это вовсе и не увлечение, а безумные и необдуманные действия групп молодых людей, руфинг известен во всем мире, как один из самых экстремальных видов спорта, когда молодые люди и даже девушки преодолевая страх, покоряют вершины сооружений.



Отдельно стоит сказать о том, что руфинг имеет ряд опасных факторов:

- аварийное состояние крыш с незакрепленными металлическими листами;
- сломанные или ненадежно закрепленные перила и пожарные лестницы;
- наличие тросов от антенн;
- наледь;
- неподходящая скользкая обувь;
- потеря равновесия и тд.

Руферы не пользуются страховкой.

Неудивительно, что среди детей, увлекающихся зацепингом и руфингом случаются и травмы, и летальные исходы.

Альтернатива: объясните ребенку, что увлечения могут и должны быть безопасными и законными, увлеките его интересным и полезным хобби (танцы, спорт, рисование и так далее).

Берегите себя и своих близких!